

VZLET

ČASOPIS  SOKOLSKÉ  ŽUPY

JANA  PODLIPNÉHO

ROČNÍK PK 30

ČÍSLO 1

ROK 2024

GALERIE SOKOL

UVÁDÍ



VE STAVU BEZTÍŽE

VÝBĚR FOTOGRAFIÍ JANA JIRKOVSKÉHO

ZAHÁJENÍ VÝSTAVY
16. 1. 2024

GALERIE SOKOL
je v pasáži Tyršova domu, Újezd 42, Praha 1

výstava potrvá
do dubna 2024

ÚVODNÍK ŠÉFREDAKTORKY



Milé sestry, vážení bratři,
přinášíme vám první letošní Vzlet. Už na titulní straně jste zřejmě zaznamenali, že jsme se pokusili o nový, modernější kabát župního občasníku, který ovšem vychází z tradice grafiky Vzletu – snaží se přebrat to nejlepší ze starého a osvědčeného a zároveň přidat trochu toho nového, moderního. A právě takový rok nás letos zřejmě čeká: rok, kdy se my všichni, sokolové z celého světa, budeme společně potkávat a spojovat to starší a tradiční s tím novým a moderním. Myslím, že by bylo skvělé, a především velmi přínosné pro nás všechny, kdybychom s otevřenou hlavou i srdcem

přistupovali k oběma variantám: my, mladší, kdybychom na chvíli odložili hrdost a nechali si poradit od těch starších, zkušených, kteří před námi už dokázali a vyzkoušeli mnohé; a ti starší, zkušenější, kdyby našli odvahu k tomu podívat se na svět například skrze moderní technologie, které mohou leccos usnadnit. V obou případech je ale třeba právě té otevřenosti a upřímné snahy hledat pochopení. Doufejme, že nejen toto se nám nejen při Sletu podaří.

Anna Jagošová

OBSAH

<i>Galerie Sokol uvádí Ve stavu bez tíže - výběr fotografií Jana Jirkovského</i>	titulka
Anna Jagošová: Úvodník šéfredaktorky	str. 2
<i>Obsah</i>	str. 2
Anna Jurčíčková: Bulletin 1/23 k Oblastnímu sletu v Brandýse n. L. - St. Boleslavi	str. 3-4
Jana Horká: Být autorkou sletové skladby je pro mě vrcholem „kariéry“ v Sokole	str. 5-8
Anna Jagošová: Sokol bratra má i v Chicagu. Vítejte v „Táboře“	str. 8-10
Tomáš Dragoun: Pozdrav – představení nového náčelnice	str. 11
<i>Výstava Ve stavu bez tíže v pasáži Tyršova domu</i>	str. 11
Jana Seemanová: JUDr. Jan Podlipný	str. 12-13
Jana Seemanová: Připravujeme	str. 13
<i>Pozvánky na odběr krve v Tyršově domě 16. 2. 2024 a na 1. Sokolský ples v T.J. Sokol Vinoř 24. 2. 2024 od 19:30 hodin</i>	str. 13
<i>Aktuality z našich jednot</i>	str. 14-23
Vojtěch Seeman: Soutěž	str. 24



OBLASTNÍ SLET

25 26/5/2024

Brandýs nad Labem - Stará Boleslav

pořádají župy Barákova, Budečská a Jana Podlipného v rámci připravovaného projektu „SOKOLOVÉ SPOLEČNĚ“ s podtitulem „Sláva hrdinům“.

- SPOLEČNĚ** všechny generace, při cvičení na hřišti i v tělocvičně, při turistice, sportovních soutěžích, v divadle, na výstavě i při sokolském průvodu.
- SPOLEČNĚ** se všemi, kteří podporují zdravý životní styl, kamarádství, společné zážitky i společné úsilí nutné ke zdaru společného konání a kteří jsou ochotni, pro to něco udělat.
- SPOLEČNĚ** k uctění památky sokolských hrdinů.

ZDRAVICE PŘEDSEDY SLETOVÉHO VÝBORU

Nazdar všichni, co se spojíte ve jméno zdravého životního stylu, sokolské myšlenky a společných sletových zážitků! Společně dáváme dohromady úsilí a vášně pro fyzickou aktivitu. Budme spolu na hřišti, v tělocvičně, na výletech, v divadle, na výstavách a při sokolském průvodu. Uctíváme dědictví našich předků a jejich odkaz, ale zároveň se inspirujeme a tvoříme i současné sokolské hrdiny. Sestry a bratři, přeji nám nezapomenutelný brandýský slet. Máme se na co těšit!

Peter Szenasy, starosta župy Budečské

Náš společný projekt byl zahájen „Sletovou štafetou“ dne 1. října 2023 v T. J. Sokol Hostivař. V kalendáři celého projektu najdete přehled všech společných akcí. <https://zbarakova.cz>

Zveme vás k účasti na Oblastním sletu v Brandýse nad Labem-Staré Boleslavi. Těšíme se na všechny, kteří přijedou náš slet podpořit. Věříme, že zde budou cvičit všichni cvičenci ze třech pořádajících žup, kteří se připravují na XVII. všesokolský slet. Rádi uvítáme i zájemce z ostatních sokolských žup, jak z řad cvičenců, tak i organizátorů a diváků. Sejdeme se na cvičišti Dr. J. Vaníčka v Brandýse nad Labem. – Staré Boleslavi.

Všem cvičitelům, kteří nacvičují některou z hromadných skladeb, přejeme hodně zdaru, trpělivosti, optimismu a hlavně radosti, která vyvrcholí na sletech – župních oblastních, krajských i na všesokolském sletu v Praze v Edenu ve dnech 30.6. – 5.7. 2024

Sletu zdar! Anna Jurčíčková, náčelnice župy Barákovy

PŘIPRAVOVANÉ SKLADBY

Předpokládáme, že na Oblastním sletu v Brandýse n. Labem – Staré Boleslavi budou zařazeny všechny sokolské skladby připravované pro XVII. všesokolský slet. Počty cvičenců budou upřesněny po dohodě s župními náčelníci a náčelníky, s autory, s vedoucími jednotlivých skladeb a s vedením programového úseku. Minimální počet cvičenců v jednotlivých skladbách by měl být cca 72. Jednotlivé skladby budou mít určeného vedoucího pro Oblastní slet, který bude řešit komunikaci s jednotlivými cvičiteli a připravovat postavení na ploše a zařazení do programu.



KONTAKTNÍ SPOJENÍ SLETOVÝ VÝBOR:

Anna Jurčíčková – výkonná předsedkyně sletového výboru,
e-mail: annajurca@seznam.cz, mobil 725 776 770
Lenka Brandová – tajemnice sletového výboru,
e-mail: oblastnislet@seznam.cz, mobil 723 138 151



**SOKOLOVÉ SPOLEČNĚ
SLÁVA HRDINUM**



PŘEDPOKLÁDANÁ ORGANIZACE A ČASOVÝ HARMONOGRAM 25. - 26. KVĚTNA 2024

V **sobotu 25. května** budou probíhat na hřišti zkoušky skladeb, především dospělých cvičenců. Zkoušky dětských skladeb budou v neděli dopoledne, v neděli také proběhne generálka vystoupení.

Na sobotu i neděli budou zajištěny pendulující autobusy z Prahy.

Sobotní odpolední program bude obohacen výstavou „Světlem sletů“ ve velkoformátových sletových fotografiích sestry Marie Brunerové a koncertem pěveckého sboru Gaudium Praha ze Sokola Královské Vinohrady v kostele Nanebevzetí Panny Marie ve Staré Boleslavi.

Hlavní sletový program začne v **neděli 26. května ve 13 hodin průvodem**, který projde po připravené trase a zastaví se u historicky významných míst.

Slavnostním nástupem historických praporů zahájíme sletové vystoupení ve **14,30 hodin na sokolském cvičišti Jindry Vanička v Brandýse n. Labem**.

PŘÍSPĚVEK NA OBLASTNÍ SLET

Každý aktivní účastník našeho Oblastního sletu v Brandýse nad Labem přispěje na organizaci a uspořádání sletu částkou **150,- Kč (děti do 6 let zdarma, do 15 let 80,- Kč)**, za kterou obdrží pamětní „Brandýskou placku“. Ta bude sloužit k označení cvičence a bude nošena na oděvu na viditelném místě.

Bude opravňovat zejména a minimálně k:

- vstupu do šaten vč. speciální šatny pro cennosti, na seřadiště, na cvičiště, na tribunu pro cvičence, na aktivní účast v průvodu a pitný režim
 - využití dopravy autobusem (kyvadlová doprava) Praha – Brandýs nad Labem a zpět
 - parkování aut na hromadném parkovišti poblíž cvičiště
 - vstupu zdarma na všechna místa putovní výstavy a koncert sboru Gaudium Praha
 - využití zdravotního ošetření včetně použitých léčebných materiálů v sokolské ošetrovně
 - převzetí propagačních tiskovin a předmětů u info stánku.
- (O dalších výhodách spojených s pamětní plackou ještě pojednáme.)

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

O záštitu nad naším sletem žádáme starostku ČOS, hejtmanku Středočeského kraje a starostu města Brandýs nad Labem – Stará Boleslav.

Uvítáme veškeré sponzorské a dobrovolné příspěvky členstva a podporovatelů Sokola, za které předem děkujeme (bližší informace obdržíte v kanceláři župy Barákovy).

Projekt „Sokolové společně“ zahrnuje kromě tělovýchovné a sportovní části také společenskou a kulturní část, muzejní a výstavní část a dokumentační část. O jednotlivých připravovaných akcích vás budeme průběžně podrobně informovat.

JAK SE PŘIHLÁSIT

Přihlášky pro zájemce o cvičení v jednotlivých skladbách nalezete pod QR kódem. Je důležité, abyste se závazně přihlásili se svými cvičenci nejpozději **do 31. 12. 2023**. Po tomto termínu bude nabídnuta účast i ostatním župám. **PROTO NEVÁHEJTE**.

Přímý odkaz na přihlášku: <https://forms.gle/SMLVyb9399AywDGDA>

Informace budeme postupně přidávat na župní webové stránky: www.zbarakova.cz a najdete je také na sletovém Facebooku: <https://www.facebook.com/oblastni.slet.2024>

Již nyní zde můžete najít základní informace na www.zbarakova.cz v sekci Oblastní slet.



PŘIHLAS SE!

Těšíme se na vaše cvičence a diváky! Nazdar!

Za Sletový výbor:

JAN FIRBAS, V.R.

PETER SZENASY, V.R.

LUDEK POKORNÝ, V.R.

ANNA JURČÍČKOVÁ, V.R.

TĚLOVÝCHOVNÁ ČÁST - NÁČELNICTVO 3 ŽUPY:

Anna Jurčičková, Dáša Fischerová, Jana Porcalová,
Jarek Kučera, Petr Čížkovský, Luboš Vyhnaněk,

KULTURNÍ A VZDĚLAVATELSKÁ ČÁST, PROPAGACE
Iveta Kozáková, Lenka Brandová, Alena
Kottová, Jana Kučerová, Vladimír Richter,

Anna Jurčičková, náčelnice župy Barákovy a výkonná předsedkyně sletového výboru

BÝT AUTORKOU SLETOVÉ SKLADBY JE PRO MĚ VRCHOLEM „KARIÉRY“ V SOKOLE

V životě Kateřiny Machů (31) hraje Sokol zásadní roli. Tak velkou, že se ve sletovém roce rozhodla nastoupit do ústředí České obce sokolské na plný úvazek, aby jako autorka dovedla svou hromadnou skladbu zdárně na slet. Je členkou Sokola Praha Vršovice a od září pracuje jako metodička Odboru všestrannosti ČOS. V rozhovoru mluví o tom, jak vznikala její sletová skladba Leporelo, a taky o tom, proč by měli být cvičitelé za svou práci placeni.

O čem je tvoje skladba?

Jmenuje se Leporelo podle jedné z písní, na kterou se cvičí, a zároveň jsme vymyslely choreografii tak, aby se ve skladbě díky rozloženým podložkám i leporelo zobrazovalo. Vyjádření skladby pak vychází z úvodní písně Tělo, která ukazuje na ženskost, sílu a to, že každá žena i dívka je jedinečná a neobyčejná, proto by se ideálně měla ve svém těle cítit dobře. Obsahuje jak prvky akrobacie nebo aerobiku, tak i jógy a tance. A všechno na sebe navazuje.

Skladba graduje od prvního pomalejšího oddílu s prvky jógy směrem k dynamické aerobní části. Většina pohybů koresponduje s hudbou, cvičíme na písničky Ewy Farne. Od začátku jsme se spoluautorkami Karolínou Stařeckou a Kateřinou Karešovou myslely nejen na to, jak bude skladba vypadat při finálním provedení na stadionu, ale také jsme chtěly, aby pohyb dělal cvičenkám radost, aby si v průběhu nácviku zlepšily fyzičku. A navíc využíváme náčiní, které lze používat i při běžném cvičení v jednotách.

Mluvila jsi i o tom, že jednou z hlavních myšlenek je poskládání se dohromady...

Ano, to je ve skladbě vidět hned na více úrovních. Jde o člověka jako takového, pak o více lidí, kteří se musejí poskládat na ploše. Dohromady jsme poskládaly i dorostenky a mladší ženy, pro které je skladba určená. A vlastně i hudbu jsme poskládaly od pomalé po rychlejší. Takže ta metafora skládání leporela tam určitě taky je.

Když o skladbě mluvíš, je z tebe cítit velké nadšení. Co pro tebe znamená být autorkou sletové skladby?

Je to velký závazek, ale na druhou stranu je to asi vrchol mé sokolské kariéry. Vyrostla jsem v Sokole Praha Vršovice. Odtud jsou skvělé autorky Dana Fischerová a Martina Soukupová, které dřív pracovaly v triu s Dášou Kubíčkovou. Vedly nás k tomu, že je samozřejmostí tvořit něco pro ostatní. Dřív by mě ani nenapadlo, že půjdu v jejich šlépějích, ale teď jsem moc ráda. Je to obrovská zkušenost, už jen to, že něco napíšu na papír a pak vidím, jak to vše funguje v praxi. Je moc hezké pozorovat, jak se pohyby, které vznikly v mé hlavě, zhmotňují, a jak si je cvičenky užívají.

Co bylo dřív – hudba nebo nápad na pohyb?

Od začátku jsem chtěla udělat skladbu na hudbu Ewy Farne. Písnička Leporelo se mi líbila vždycky, kvůli tomu jsem si koupila i album a poslouchala jsem ho v autě. Plus jsem od začátku měla v hlavě písničku Všechno nebo nic. Zbytek jsme daly dohromady se spoluautorkami. Byly jsme před měsícem i na jejím koncertě a bylo to skvělé. Hudba Ewy motivuje k pohybu, alespoň já to tak cítím. Během vymýšlení a nácviků jsem ty písničky slyšela víc než tisíckrát, a to je teprve prosinec (smích). Ale čím víc je poslouchám, tím víc se mi vlastně líbí.

Od ledna budeme v Sokole Praha Královské Vinohrady skladbu nacvičovat. Přibliž mi, co mě čeká?

První část je inspirovaná jógou. Chtěly jsme využít jógových pozic, podložek a pohybu na zemi, což ve sletových skladbách moc nebývá. Postupně pohyb graduje. V akrobatické části jsou pak i stojky, ale nedělá je každá cvičenka. Určitě se domluvíte, komu bude co sedět. Druhá část je hodně o práci s podložkou, která je z jedné strany žlutá a z druhé fialová. Vznikají tak efektní prvky na ploše. Třetí oddíl je z hlediska efektů s podložkou na ploše nejzajímavější. Čtvrtý je pak nejrychlejší, a nejvíce kompaktní.

Za jak dlouho se skladbu naučím?

Je to samozřejmě individuální. Pro každého je náročné něco jiného. Na začátku je hodně dřepů, což může být při prvních nácvičích složitější, ale jak se bude fyzicka postupně zlepšovat, půjde to líp a líp. U nás ve Vršovicích nacvičujeme se čtyřmi celky, máme tedy 32 cvičenek, včetně maminek od žákyň. A všem to jde skvěle. Myslím, že za šest týdnů intenzivnějšího tréninku je možné se skladbu naučit.

Kolik jednot se zapojí?

Přesné číslo jednot neznám, ale v pražské Fortuna Areně bude cvičit 1 600 dívek a žen, plus další na menších sletech v regionech. Na většině míst už nácvičky probíhají, chodí nám videa, ze kterých mám velkou radost. Skladbu nacvičují i Ukrajinky ze Sokola Malyn a taky už ji umí. Když jsem začala tvořit, ani mě nenapadlo přemýšlet nad tím, jestli bude mít skladba úspěch. Až když jsme první nápady začaly ukazovat dál, a některé reakce nebyly takové, v jaké jsem doufala, trochu jsem se lekla, jestli se skladba bude líbit. Nervozita se postupně zvyšovala, a to až k předvedení skladeb v loňském listopadu. Ale dobře to dopadlo.

Jak přísná jsi autorka, co se týče dokonalosti provedení pohybu?

Od jedenácti let cvičím TeamGym a v posledních letech ho trénuji. Spousta lidí i říká, že se to do té skladby propsalo, i když já to třeba nevidím. Z TeamGymu jsem vyceповaná, aby byl pohyb všech stejný, aby byl excelentní. V našem nácvičném celku jsme měly pocit, že to máme nedotažené, ale ve finále byly reakce moc hezké s tím, že jsme perfektně secvičené. Jsme na to prostě zvyklé. Ale můžu za celý náš autorský kolektiv říct, že nám nejde o to, jestli bude mít někdo pokrčenou ruku nebo nohu, záleží nám na tom, aby se snažil a měl z toho radost. Je důležité, aby z těch lidí šla nějaká energie. Když jsme měly druhý nácvičný sraz, tak tam to bylo přesně cítit. Hodně nás to jako autorky povzbudilo a nakoplo. Byla tam skvělá atmosféra. To, že někomu trvá provedení určitého pohybu třeba déle, to není rozhodující.

Na druhou stranu ale není možné, aby cvičil někdo, kdo prostě skladbu nezvládne. Ve výsledku by to zkazil všem...

Je to asi na každém cvičiteli, aby dokázal odhadnout, koho do skladby vzít. Toto je vlastně velká devíza Sokola, že se jako autorka můžu spolehnout na zkušenost cvičitelů v jednotách, že do skladby nevezmou někoho, kdo by ji z různých důvodů opravdu nezvládl. To by pak v rámci celku na stadionu nevypadalo dobře. Zodpovědnost za to, že po necelém roce nácvičku dovedou na stadion ty, kteří to zvládnou zacvičit, nesou i zástupci jednotlivých žup.

Sama ses dřív sletu účastnila. Jaké z něj máš zážitky?

Cvičila jsem na třech posledních. Poprvé to bylo v roce 2006, tehdy jsme cvičili Trampolínky. Byla to skladba založená na TeamGymu, kterou připravila Alena Dvořáková s Petrem Jirků.

Už tehdy pro mě oba byli inspirací, jak spolu komunikují a přemýšlejí nad hudbou. Přišlo mi neuvěřitelné, že po 15 letech jsem s Kájou ve stejné situaci a dohadujeme se nad hudbou podobně jako kdysi naši trenéři. Dodnes si taky pamatuji na skladbu pro rodiče a děti z roku 2012.

Cvičili hned po nás a měli gymbally. Tehdy mě udivilo, že se něco takového dá nacvičit s malými dětmi v kombinaci s takto náročným náčiním. A pak mě vždycky dojme skladba Věrné gardy, to je prostě něco speciálního.

Od kolika let jsi v Sokole?

Od roku 2002, takže od deseti let. Prošla jsem všemi úrovněmi. Byla jsem cvičenkou, v patnácti letech jsem si udělala pomahatelskou licenci, v osmnácti jsem začala vést oddíly TeamGymu. Sokol je pro mě druhou rodinou. Většinu kamarádů mám ze Sokola. A musím říct, že mi pomohl i v pubertě, kdy jsem díky dobrovolničení o víkendech neměla čas na hlouposti. Dal mi hodně vzácných lidí i chvíl. Na druhou stranu, když už jsem tak zakořeněnou součástí té struktury, je to někdy i dost náročné. Je těžké z toho vystoupit. Jako cvičitelka musím být pořád o krok napřed a někdy je to pro mě fyzicky i psychicky náročné. Není vůbec snadné ostatní vést.

Jsi za tu práci placená?

Díky grantu pro odměňování cvičitelů dětí, který máme od hlavního města Praha, peníze dostávám. Je to asi pět tisíc korun měsíčně. Jsem v sokolovně třikrát až čtyřikrát týdně, a to nepočítám víkendy. Peníze by určitě neměly být primární motivací, ale vzhledem k tomu, kolik času člověk cvičitelstvím tráví, by za to měl být i odměněn. Ať už je to příspěvek na boty nebo na fyzioterapii, které jsem dostávala, když jsem byla ještě pomahatelkou. Je to důležité i proto, abychom v Sokole udrželi kategorii dorostenek, protože v Praze mají samozřejmě nepřeborné množství placených brigád. Z mojí zkušenosti je důležité lidi ve věku kolem 15 nebo 16 let nějak podpořit a motivovat. Nemluvím o desetitisících, ale něco bychom jim prostě dát měli. Takže za mě finanční ohodnocení určitě ano. Ale nemáme na to jednotný názor ani u nás v jednotě. Je rozdíl, když člověk vede jen jednu hodinu týdně. V tom případě si umím představit, že je to forma zábavy a odreagování. Ale když je v sokolovně v podstatě každý den, je to už práce jako taková, nehledě na to, že příprava cvičenců na závody není jen o hodinách odcvičených v Sokole, ale také o tom, že se hodně věcí připravuje ve volném čase. Ve spoustě jednot vše stojí na deseti lidech. Pokud bychom přistoupili na to, že se bude koncepčně odměňovat, museli bychom klást důraz na vzdělávání, které ale už teď v Sokole funguje dobře. Pokud cvičitel bude placený, musí se vzdělávat.

Podobné téma je i výše členských nebo oddílových příspěvků...

Hlavně v případě oddílů, kde už něco umí. Někdy mám pocit, že se sami trochu shazujeme, když se za tři tréninky dítěte platí tolik, kolik se platí v Sokole. Za mě je to škoda. Z těch peněz bychom mohli udělat dětem zázemí, být více konkurenceschopní, mohli bychom dětem pořídit kvalitní dresy a tak dále.

Jak vnímáš roli Sokola v současné společnosti?

Asi to vnímám v různých obdobích svého života různě. Teď jsem ve fázi, kdy mám pocit, že víc rozumím Tyršovým heslům, myslím, že člověk jako jednotlivec nic moc nedokáže. V Sokole je ideální podhoubí a zázemí pro budování smysluplných věcí, a to z naprostého minima. Roli Sokola vidím ve sbližování. Spojuje totiž lidi různého věku nebo profesí, a to prostřednictvím krásných myšlenek. V sokolovně vystupujeme ze svých běžných rolí.

V rámci Sokola vím o řadě lidí, kteří by mi pomohli, kdybych to potřebovala. A oni zase vědí o mně. Myslím, že je důležité přizpůsobit danou jednotu místním požadavkům, řešit to regionálně, tedy nenutit se do toho, že to všude musí být nutně stejné. Třeba my jsme městská jednotka, ale zavedli jsme s dětmi cvičení v parku, protože vnímáme jako důležité, aby děti byly víc venku. Veřejnost by měla vědět, že Sokol není všude stejný, že jsme přizpůsobiví, že umíme



nabídnout to, co v daném regionu chtějí. A jednou za šest let se všichni spojíme ve sletových skladbách, to ano, tam je důležité tu sílu Sokola ukázat. Mě osobně Sokol ve spoustě věcí formoval. Nepocházím ze sportovní rodiny, ale vždy mě rodiče nechávali na víkend v Praze, abych mohla být v Sokole. Je to u nás doma pořád dost velké téma třeba kvůli různým víkendovým rodinným oslavám, na které já většinou nemůžu, protože jsem v Sokole. Ale vlastně to už nikoho moc nepřekvapuje.

text: Jana Horká, foto: Markéta Navrátilová, převzato z Časopisu Sokol č. 4 roku 2023

SOKOL BRATRA MÁ I V CHICAGU. VÍTEJTE V „TÁBOŘE“

V době, kdy jsem začala studovat etnologii na Univerzitě Karlově, jsem netušila, jaké možnosti mi tento obor přinese. Mou představou bylo, že se budu věnovat našemu folkloru, tancům, krojům. Zčistajasna se ze mě tehdy ale zároveň stala i vzdělavatelka Sokola Praha Vršovice, kam jsem přišla, světe, div se, jako cimbalistka, nikoliv jako cvičenka. Ze zájmu o lidové tance se stal zájem o krajany v zahraničí. A jak jinak hledat Čechy v Chicagu, Buenos Aires, Presidencia Roque Sáenz Peña, v Curychu, rumunském Banátu a dalších místech světa než přes ambasády, vyslané učitele češtiny, folklorní soubory a právě Sokol? A jedna z cest mě zavedla k sokolům do Chicaga.



Bratři z jednoty Sokol Tabor už na mě čekali na zastávce, abych nemusela potmě chodit po městě sama. Pozdravili jsme se tradičním nazdar a vyrazili. Nejdřív na společnou večeři, kde jsme si popovídali o tom, jak to chodí u nás v jednotách. Pak jsme vyrazili na prohlídku sokolovny.

Může to znít jako běžné setkání s bratry a sestrami z jižních Čech, ale není tomu tak. Zvlášť, když doplním, že k večeři byla deep dish pizza a bratři mě nabírali v Oak Parku u stanice nadzemky místně zvané el. To znamená, že bych Vás ráda vzala s sebou do Chicaga. Místa, které je, dle oficiálních čísel, hned po Praze, Brně a Ostravě co do počtu Čechů, respektive obyvatel českého původu, čtvrtým největším českým městem. Do Spojených států se v posledních letech opakovaně vracím. A jak se lépe setkat s někým, kdo má v srdci kus češství, než v Sokole? Nejen v Chicagu se mi potvrdilo okřídlené rčení, že sokol všude bratra má. Tento článek bude jiný než ty předchozí o zahraničních sokolských jednotách. Nebude ho totiž psát člen zahraniční jednoty, ale pozorovatel zvenku. Budeme společně v situaci, která je pro zahraniční bratry vždycky vzácná. Dorazila totiž návštěva ze staré vlasti!

Češi první generace přistěhovalců

Dnes se do Chicaga poměrně pohodlně dostaneme letadlem, ovšem vraťme se do roku

1866, kdy byl založen Sokol v Chicagu (záměrně neuvádím Sokol Tabor – to si vysvětlíme vzápětí). Jeho členy byli tehdy především Češi první generace: ti, kteří se v zahraničí ještě nenarodili, ale přicestovali tam. Místo devítihodinového letu, který by nás čekal dnes, strávili od dvou do 12 týdnů na cestě lodí, a to zpravidla z Brém či Hamburku do New Yorku a z něj po železnici, která přivážela na tisíce emigrantů z Evropy právě do Chicaga, odkud cestovali dále do vnitrozemí. Byli mezi nimi i ti, kteří si ze staré vlasti pamatovali, co znamená sokolovat. Vraťme se ale k tomu, jak to bylo s Chicagem, Berwynem, Taborem a dalšími, abychom si později mohli lépe představit historii sokolských jednot na západním pobřeží USA. Město Chicago bylo oficiálně založeno (až) v roce 1837. Jako Chicago se ale tehdy označovaly pouze ty části, které dnes známe jako downtown (centrum města) a nejbližší okolí. S postupně narůstající českou základnou vznikaly celé české čtvrti. Anebo se českými stávala okolní města, která se později k Chicagu připojila jako Berwyn nebo Cicero.

V roce 1878 začali sokolové spoluvlastnit budovu Slovanské lípy, tedy místo českého setkávání. Název objektu se promítl i do názvu jednoty, tedy Sokol Slovanské lípy. Cvičily tu také ty jednoty, které prozatím na výstavbu své sokolovny neměly (třeba Sokol Pilsen si vlastní budovu postavil až v roce 1895). Roku 1890 vznikla samostatná jednota Sokol Tabor. Příliš štěstí ale neměla. Už v roce 1892 vyhořela budova, v níž sokolové cvičili. Po několikaletém slučování a následném osamostatňování se Sokol roku 1926 přestěhoval do Berwynu, na předměstí Chicaga. O tamní silné české základně svědčí mnohé, namátkou příjmení starostů v letech 1925 až 1965: Janda, Novotny, Janura, Mraz, Kriz a Dolezal. Právě na takovém podhoubí znovu vyrostl Sokol Tabor, který má dnes sto členů. V případě Sokola Tabor v Berwynu se až dodnes udržel systém samostatného výboru žen a samostatného výboru mužů. Zajímavostí je, že výbor žen si říká Sokolice Tabor Officers. Zatímco pro naše sestry ve Spojených státech je slovo sokolice stále ještě synonymem pro sokolku, pro nás už je to archaický výraz, který známe možná už jen jako název sokolského časopisu ze začátku minulého století.

Cvičení v angličtině

Jednota v téměř šedesátitisícovém Berwynu je velice aktivní. Klasické cvičení (rodice s dětmi, cvičení dívek, cvičení chlapců, jógy a volejbalu – tým mužů) probíhá v letošním roce v sokolovně každé úterý, čtvrtek a v pátek. Vedle toho je součástí cvičebního rozvrhu příležitostné cvičení mužů. Sokolové se v USA aktivně účastní pietních akcí spojených s českou tradicí a sami jsou také jejich organizátory. Jde především o pietní akty spojené s výročím vypálení Lidic. Pořádají otevřené lekce pro veřejnost, sokolské pikniky, aktivně se zapojují do aktivit, jako jsou dny otevřených dveří sportovních klubů, a doprovázejí své členy, tedy mladé gymnasty a gymnastky, na soutěže. Nesmím opomenout ani Tabor Talk, občasník, který mapuje dění v jednotě. Summa summarum aktivity této americké jednoty si množstvím ani rozmanitostí rozhodně nezadají s žádnou z aktivních jednot u nás doma. Je třeba dodat, že veškeré cvičení a všechny akce, až na takřka posvátné nazdar a zdar, probíhají v angličtině. Především většina dětí, které se cvičení účastní, už česky nerozumí natolik, aby bylo cvičení v češtině možné. Starší sokolové jsou na tom o něco lépe. Zvláště ti, kteří se vedle aktivit v Sokole potkávají s českou menšinou například v United Moravian Societies, což je spolek sdružující zájemce o český a moravský folklor.

Teddy Polashek - duše Sokola Tabor

Když se řekne Sokol Tabor Berwyn, nebo Sokol Chicago a 21. století, napadne každého z nás jméno Teddy Polashek. Teddy je nejen dlouholetým členem Sokola Tabor, ale především je jeho duší. Když mu to náročná práce hasiče dovolí, je na každé akci, která má jen trochu co do činění s českou kulturou. V Chicagu a okolí zná všechny. V Sokole aktivně cvičí a je jedním z těch, kdo komunikuje jak na oficiální úrovni s ČOS, tak se sokoly samotnými.



Díky Teddymu se podařila prozatím naprosto jedinečná spolupráce Sokolské stráže v České republice a členů Sokola Tabor v USA, včetně pozdějšího založení vlastního odvětví American Sokol Guard „Stráž“. Její členové 8. října 2021 společně se Sokolskou stráží zahájili tradici účasti sokolů na slavnostním střídání Hradní stráže, a to vždy ve 12 hodin na Památný den sokolstva. Teddy je příkladem toho, jak by měla fungovat česká komunita v zahraničí. Jeho rodina přišla do Spojených států během minulého století. Teddy se už narodil v USA a díky rodinné tradici se stal sokolem, k čemuž vede i svého syna Teddyho mladšího.

Odpověď na otázku, která se nabízí, tedy jak sokoly vnímají za velkou louží, objektivně neumím. Sama se ve Spojených státech cíleně setkávám především s českou komunitou, a ta si je zpravidla dobře vědoma toho, kdo sokolové jsou. A to od těch, kteří se do českého spolkového života nezapojují, přes ty aktivní, až po politické zastoupení České republiky, tedy generální konzulát. Jak stojí na webu jednoty, posláním Sokola Tabor je poskytnout kondici a komunitu jednotlivcům i rodinám formou tělesného, vzdělávacího, kulturního a sociálního programu.



text: Anna Jagošová, foto: archiv autorky, archiv Sokola Tabor, převzato z Časopisu Sokol č. 4 roku 2023

POZDRAV - PŘEDSTAVENÍ NOVÉHO NÁČELNICE

Sestry v Sokole mě poprosily, abych se stal novým náčelníkem. Mě zrovna nenapadly žádné pádné argumenty, proč ne. I toto podivné titulování dělá sestrám tak zjevnou radost, že se ho budu držet. Začínám pomalu zjišťovat, co práce náčelnice obnáší. A co všechno mi sestry zatajily, než jsem slíbil, že to po Áje vezmu. Zatím je toho k učení tolik, že žádné další cíle nemám. Jen přání, ať si Ája oddechne a užije si rodinu. Rád bych se teď jen podělil o to, jak jsem se do Sokola dostal. Přidal jsem postupně jako cvičenec i cvičitel.

Po narození dcery jsem přestal hrát sálovou kopanou, ale pohyb mi bytostně chyběl. Při obrázení kaváren s dětskými herničkami jsem potkal bratra Filipa, který si tehdy přivydělával během studia jako barista. Lákal mě, ať přijdu cvičit s muži do Sokola Libeň. On že tam chodí pravidelně a je to úžasné. Tak jsem přišel. Zjistil jsem, že pravidelné chození bratra Filipa je cca jedenkrát za dva roky, ale měl pravdu. Bylo to úžasné.

No a k tomu cvičitelování. Přihlásili jsme dceru na cvičení předškoláků, také do Libně. Dcera byla taková citlivka, a tak jsem přišel za cvičitelkou a řekl jí: „Dobrý den (sokolem jsem ještě nebyl dlouho, takže mi to nějak ujelo), prosím, mohl bych jít také do sálu, aby dcera byla klidnější?“ Netušil jsem, s kým mluvím, a bylo hotovo. Dana Cejpková mi řekla, že jestli chci být v sále, tak budu pomáhat. Tak jsem zůstal a pomáhám. Cvičitelování mě hodně bavilo (a baví), a tak jsem postupně chodil na sokolské semináře a můj cvičitelský průkaz se začal plnit (nějakými římskými a postupně klesajícími čísly). Zde si dovolím malou odbočku a potvrdím to, co píše i Ája – Sokol má skutečně velmi dobré vzdělávání cvičitelů a mnoho z toho, co jsem se naučil, je přenositelné i do osobního života a životosprávy.

Přiznávám, že se Sokol stal postupně mojí srdcovkou a druhým domovem. Mezi cvičiteli a jinými pomáhajícími v dalších oddílech najdeme jednak dřívější cvičence, kteří zůstali. A pak je tady řada těch, kteří do Sokola přišli později. Třeba někdo, kdo už má odrostlé děti, v práci už také něco dokázal, ale chtěl by něco dalšího. Tak jako já. A jak to řekl stávající bratr náčelník: „Cvičení v Sokole je výborný lék na nemoc mužů ve středním věku.“ Takže místo toho, abych si pořídil motorku a vyrazil do světa, oblékl jsem tílko (nebo cvičitelský dres) a vstoupil do Sokola. A potkal jsem (a potkávám) tady mnoho nových a teď už velmi dobrých přátel a nádherných lidí. Přijďte si zacvičit. Nebo pomoci.

br. Tomáš Dragoun, T.J. Sokol Libeň

Převzato z: https://www.sokol-liben.cz/getdoc.php?doc=zpravy_4_2023.pdf&id=7252&evidence=14

VÝSTAVA VE STAVU BEZTÍŽE V PASÁŽI TYRŠOVA DOMU



Zveme vás do Tyršova domu na výstavu *Ve stavu beztlíže* fotografa Jana Jirkovského v nově otevřené Galerii Sokol. Uvidíte krásné fotky v naší nové Galerii Sokol, která vznikla v rámci vize Tyršův dům 2030. Galerie Sokol se nachází v průchodu do Tyršova domu z ulice Újezd. Honza fotil v T.J. Sokol Libeň, v T.J. Sokol Praha Vršovice, v T.J. Sokol Hodkovičky, v T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a v T.J. Sokol Kampa.

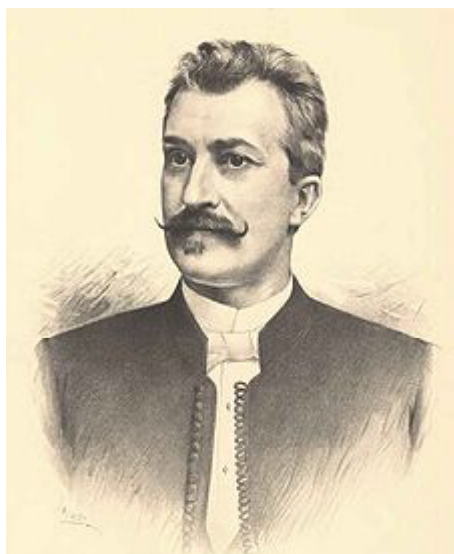
Výstava potrvá od 16. 1. 2024 do 30. 4. 2024.

Galerie Sokol je otevřena od 6:00 do 20:00 hodin.

Video ze slavnostního zahájení výstavy a slavnostního otevření Galerie Sokol najdete na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/8FITOjpYMHc>

převzato z Facebooku České obce sokolské a redakčně doplněno, foto v T.J. Sokol Libeň: Jan Jirkovský

JUDR. JAN PODLIPNÝ
*** 24. 8. 1848 HNĚVČEVES - † 19. 3. 1914 PRAHA**



Byl výraznou a uznávanou osobností pražského života přelomu 19. a 20. století, významným představitelem Sokola, pražským starostou, advokátem hájícím svobodu slova a poslancem českého zemského sněmu.

Byl také držitel těchto vyznamenání a poct: Řád rytíř rakouského císařského řádu železné koruny 3. třídy, Řád rytíř čestné legie – za zásluhy o rozvoj česko-francouzských vztahů, čestný měšťan Libně, Čáslavi, Vršovic a Rydrovic, Litovle a Mariánských Hor

Narodil se 23. srpna 1848 v Hněvčevsi v rodině chalupníka Josefa Podlipného. Otec byl řezník, hostinský a hospodář. Studoval na gymnáziu v Hradci Králové a v oktávě přestoupil na Akademické gymnázium v Praze, kde maturoval roku 1868. Dne 13. dubna 1875, se u sv. Jiljí na Starém Městě oženil s Annou Nebeskou (1855–1943), s níž měl šest dětí.

Starosta královského hlavního města Prahy

Jan Podlipný zastával v rámci hl. města Prahy různé funkce: V roce 1891 byl za mladočeskou stranu poprvé zvolen do městské rady, od 1885 člen sboru obecních starších král. hl. města Prahy, 1893–1896 první náměstek starosty, 1897–1900 starosta. Otázku Velké Prahy vždy viděl v popředí a zasazoval se o její uskutečňování. Jeho zásluhou byla k Praze připojena Libeň jako její osmá část. Jeho jméno je spojeno budováním pražské kanalizace a tzv. pražskou asanací. Zasloužil se také o české označení ulic v červenobílé barvě. Zasadil se za postavení Husova pomníku v Praze na Staroměstském náměstí, nejprve jako pokladník, později jako starosta spolku.

První starosta České obce sokolské

Jan Podlipný byl členem Jednoty Sokola Pražského a v letech 1889-1906 se stal prvním starostou "České obce sokolské" po sjednocení jednotlivých sokolských jednot v České obci sokolské. Dále zastával funkci starosty Svazu Slovanského Sokolstva a byl čestným a zakládajícím člen řady tělovýchovných jednot Sokolských. V roce 1895 byl jakožto starosta ČOS členem Slavnostního výboru III. Vsesokolského sletu. V roce 1889 vedl sokolskou výpravu do Francie, zájezd do Paříže byl prvním vystoupením sokolstva za hranicemi monarchie. Ve Francii hodlal upozornit na český národ a jeho požadavky, zejména politické. České sportovce doprovázel také na závody do zahraničí. Zúčastnil se české výpravy na druhé olympijské hry v Paříži roku 1900.

Významný právník

Jan Podlipný získal v dubnu 1874 na Právnické fakultě Univerzity Karlovy doktorát. V roce 1880 složil advokátní zkoušky a otevřel si vlastní advokátní kancelář. Podporoval státoprávní programy a uspořádal Sbírku zákonů týkající se státního práva Království českého (1882) a od roku 1880 působil jako jednatel Právnické jednoty. Jako advokát na sebe Jan Podlipný upozornil již v roce 1881, kdy hájil obžalované účastníky chuchelské bitky. Tzv. chuchelskou bitkou 29. června 1881 vyvrcholila série pouličních incidentů a výtržností s nacionálním podtextem. Jan Podlipný se stal právním zástupcem Julia Grégra a staral se o právní záležitosti Národních

listů. Jako právník rodiny Grégrových vystoupil Jan Podlipný proti zabavení básně Svatopluka Čecha Lešetínský kovář.

Jan Podlipný byl známou významnou českou osobností na přelomu 19. a 20. století svou životní činností se zapsal do historie hl. města Prahy, Sokola i právního povědomí. K jeho odkazu se hlásí sokolská župa Jana Podlipného, která nese jeho jméno.

Zdroje:

https://cs.wikipedia.org/wiki/Jan_Podlipn%C3%BD

https://www.praha.eu/jnp/cz/o_meste/primator_a_volene_organy/primator_hudecek/primator_stali_v_cele/judr_jan_podlipny.html

https://prazskypantheon.cz/index.php/Jan_Podlipn%C3%BD

ŘEZNÍČEK, Václav. JUDr. Jan Podlipný, jeho život a působení. V Praze: Zemědělské knihkupectví A. Neubert, 1924. 174 s.

Jana Seemanová, místostarostka T.J. Sokol Prosek, obrázek: Jan Vilímek

PŘIPRAVUJEME

Připravujeme pro vás novou rubriku PRAKTICKÉ RADY. V ní se chceme na stránkách časopisu VZLET věnovat praktickým záležitostem, s nimiž se setkáváme při provozu jednoty, sdílet informace, správnou praxi a postupy. Pokud se chcete podělit o vaše dobré zkušenosti, neváhejte se o ně podělit na vzlet@zpodlipneho.cz, neboť každá rada je k nezaplacení. Rádi vaše příspěvky otiskneme. Na naši redakci se rovněž můžete obrátit s dotazem, který mohou řešit i jiné jednoty. Redakční rada se pokusí zjistit odpověď. V příštím čísle se pak můžete těšit na článek, který se bude věnovat praktickým aspektům dohody o provedení práce.

Jana Seemanová, místostarostka T.J. Sokol Prosek



**ODBĚR
KRVĚ**

**V TYRŠOVĚ DOMĚ
16. 2. 2024**

SOKOLSKAKAPKAKRVE.CZ

AKTUALITY Z NAŠICH JEDNOT

LUCIE MATOUŠKOVÁ ZE SOKOLA VYSOČANY ZÍSKALA MEDAILE NA SVĚTOVÉM POHÁRU VE FITNESS



Ve dnech 11. a 12. listopadu 2023 se na indonéském ostrově Bali ve městě Sanur v hotelu Prime Plaza Suites Sanur Bali konal Světový pohár ve fitness (*Bali Paradise International PRO/AM*). Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovala trenérka z T.J. Sokol Vysočany Lucie Matoušková, výherkyně 2 světových soutěží v naturálním fitness, která nyní mířila ke 3. velké výzvě, která proběhla v Indonésii! Lucku čekal Světový pohár v Indonésii ICN, který byl finančně velmi náročný. I druhý den soutěže na Bali byl pro reprezentanty ICompete Natural Czech / ČSNS velmi úspěšný, Patrik Achberger obsadil 4.+5. místo, Jan Douda si veze domů 2x bronz a jedno páté místo, Lucka Matoušková z T.J. Sokol Vysočany 2x stříbro, 2x bronz + 5. místo a Nikča Pechačková 4., 5. a 2x 6. místo. Článek *Ostrovská kráska uhranula Bali. Nádherné zakončení roku, chválila si Matoušková* najdete na https://karlovarsky.denik.cz/ostatni_region/ v článku z 24. 12. 2023.

Co znamená cvičit naturálně?

Cvičit naturálně znamená, že chodíte do klasického fitka, konzumujete běžnou racionální stravu, využíváte všechny doplňky stravy na našem trhu, máte v nich dokonce poměrně sofistikovaný systém, jen nezneužíváte zakázané látky uvedené na seznamu zakázaných látek ADV.

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a <https://www.facebook.com/naturalnisport/posts/pfbid0gAdd7xguZHEoArCra1bMmQmh4mFBaNhrVepAcf4qY7pYi43uL6B8EzvEyWGhfo1qI>,

foto: Lucie Matoušková

SOKOL PRAHA STARÉ MĚSTO NA MÍČOVÝCH VÍCEBOJÍCH



11. listopadu proběhl na Lužinách tradiční Míčový víceboj, který pořádá ASPV. Dopoledne mladší a starší žactvo, odpoledne senioři ve třech kategoriích. V kategoriích žactva jsme měli 11 závodníků, kteří získali 9 medailí, a v kategorii seniorů tradiční dvojici Věra + Láďa a oba se umístili na medailových pozicích.

17. listopadu proběhl v Karlíně Míčový trojboj Rodičů a dětí, předškoláků a nejmladšího žactva. Zastoupení jsme měli ve všech kategoriích, ve dvou z toho i ve družstvech. Družstvo Rodičů a dětí s velkým náskokem zvítězilo, družstvo předškoláků se umístilo na krásném druhém místě. V jednotlivcích jsme vybojovali 16 medailí v rámci Prahy a župy, tři zlaté z toho byly pro Emičku Vrbasovou, naši nejúspěšnější závodnici.

Letošní míčové víceboje byly pro naši malinkou jednotu veleúspěšné.

Věra Čížková, T.J. Sokol Praha Staré Město

90. ROČNÍK VELKÉ KUNRATICKÉ

Dne 12. 11. 2023 se u Dolnomlýnského konal již 90. ročník běžeckého závodu Velká kunratická. Je to jeden z nejstarších běžeckých závodů v Čechách, který se běhá vždy druhou listopadovou nedělí v Kunratickém lese v Praze. Závod se koná bez přerušení od roku 1934, je známý svým náročným profilem a rozmarným počasím a oblíbený svou unikátní atmosférou. Závodu se účastní malé děti i běžecí veteráni, běhá se na 6 tratích (370 m až 3100 m) a vyhlašuje se celkem 27 kategorií.

Naši župu reprezentovali běžci z T.J. Sokol Hostivař, z T.J. Sokol Kbely, z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady, z T.J. Sokol Praha Staré Město a z T.J. Sokol Praha Vršovice:

v kategorii muži, junioři, ženy Hrádek to jsou s č. 982 Opolecký Hynek (1985), s č. 984 Opolecký Martin (1984) a s č. 1611 Schneeweis Marek (1979), běžci z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady; za T.J. Sokol Kbely s č. 1630 běželi Korenčík Martin (1984) a s č. 1715 běžec Šedivý Ondřej (1983); T.J. Sokol Praha Staré Město reprezentovali s č. 2228 Hanton Oldřich (1983) a s č. 2230 Polanská Zuzana (1978); s č. 2473 nastoupila Houšková Alice (1974) a s č. 2474 běžkyně Houšková Tereza (2001), obě z T.J. Sokol Hostivař,

v kategorii ženy, juniorky to jsou s č. 3003 běžkyně Jansová Jitka (1960) z T.J. Sokol Praha Vršovice, s č. 3059 běžkyně Opolecká Pavla (1986) z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a s č. 3128 běžkyně Vrábl'ová Jana (1993) z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady,

v kategorii dorostenci, žáci starší to byli s č. 4050 Bulis David (2008) z T.J. Sokol Praha Vršovice a za T.J. Sokol Praha Staré Město s č. 4113 Čermák Vojtěch (2008) a s č. 4114 Čermák Ondřej (2006),

v kategorii dorostenky, žákyně starší naši župu reprezentovala s č. 4588 běžkyně Krejčíková Kateřina (2009) z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady,

v kategorii žáci mladší to byli s č. 5169 Dohnal Tomáš (2011) a s č. 5170 Ivaška Matyáš (2012) z T.J. Sokol Praha Staré Město,

v kategorii žákyně mladší s č. 5562 běžkyně Bulisová Karolína (2010) z T.J. Sokol Praha Vršovice a skupina běžkyň z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady s č. 5572 Schneeweisová Barbora (2012), s č. 5686 Vaňková Elena (2012) a s č. 5588 Hušáková Veronika (2010);

v kategorii kluci mladší s č. 6050 Schneeweis Martin (2017) z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady; s č. 6145 Hanton Josef (2019) a s č. 6146 Nesázal Karel (2016), oba z T.J. Sokol Praha Staré Město,

v kategorii děvčata mladší reprezentovala s č. 6643 Hantonová Ivana (2018) z T.J. Sokol Praha Staré Město,

v kategorii kluci starší to byli s č. 7058 Hušák Filip (2013) z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady, s č. 7087 Knyttl Vojta (2013) z T.J. Sokol Praha Vršovice a s č. 7138 Ivaška Dominik (2015) z T.J. Sokol Praha Staré Město;

v kategorii děvčata starší to byly s č. 7646 Fuková Lilian (2015) z T.J. Sokol Praha Vršovice a s č. 7657 Dohnalová Tereza (2015) z T.J. Sokol Praha Staré Město.

Reportáž můžete zhlédnout na ČT24 ve Studiu 6 víkend 11. 11. 2023. Celkové výsledky najdete v tomto odkazu: <https://www.velkakunraticka.cz/vysledky>

MČR VE ŠPLHU NA LANĚ V PARDUBICÍCH

Sokolové z Libně se v sobotu 18. 11. zúčastnili v OC Palác Pardubice Mistrovství České republiky ve šplhu na laně. Jako každý rok byla naše výprava velmi početná a měli jsme zastoupeny téměř všechny kategorie: žáci, dorostenci a ženy, kteří šplhají 4,5m dlouhé lano, a muže na 8 m.

V dopoledních hodinách nám začala kategorie žáků a v ní nastoupil Petr Ettl. Petr, který nezanedbal jedinou tréninkovou jednotku, předvedl opravdu skvělý výkon. Jeho první účast na mistrovství skončila osobním rekord a časem 7,49 s.

Další šli na řadu dorostenci a ženy. V ženách za nás nastoupila Markéta Kolářová. Ač velmi zaneprázdněná svými dalšími aktivitami, jako je například acro yoga, trénování dětí v lezeckém centru a studium na VŠ, měla solidní formu. Snaha o zlepšení osobního rekordu (6,62 s) nevyšla. Nakonec získala krásné 3. místo s časem 6,71 s. Dorostenecká kategorie slibovala napínavé souboje, ve kterých rozhodovala každá setina času. V ní se nám představili 3 borci: Tomáš Ettl, Viktor Šmejkal a Marek Novotný. Tomáš ve své přípravě jel opravdu na maximum. Jeho výkonnost slibovala skvělé časy a fyzicky byl velmi dobře připraven, bohužel nervozita udělala svoje. Ze čtyř pokusů se mu povedl pouze jeden, a to s časem 3,77 s. Víze o atakování 3. místa se rozplynula a s tímto výkonem se umístil na 5. místě, s čímž nebyl samozřejmě spokojen. Viktor se letošní přípravě na MČR moc nepověnoval. Jeho nepravidelné tréninkové nasazení vykazovalo průměrnou formu. Sám zřejmě neočekával, že by vůbec mohl promluvit do bojů o stupně vítězů. Čistá hlava, žádné očekávání a Viktor lano zdolává za 3,48 s. Nikdo nevěřil. Svoji dorosteneckou kariéru zakončil bronzovou medailí, osobní rekord (3,31 s) už zůstane nepřekonán a příští rok se na něj těšíme v mužích, kde ho čeká 8metrové lano. Dalším závodníkem v dorostu byl Marek Novotný, velká naděje, bratr Adama, který je držitel světového rekordu na 4,5 metru (2,58 s). Jeho cíl byl podobný jako u Tomáše, dostat se pod 3sekundovou hranici. Jeho první zajišťovací pokus za 3,57 s vypadal velmi dobře. V druhém pokusu se zlepšil na 3,31 s a zároveň si vylepšil svůj osobní rekord. V dalších pokusech už ho ale neposunul, a tak si s tímto časem vybojoval stříbrnou medaili.

Přesuneme se do mužské kategorie na 8 metrů. Zde startovali: náčelník Josef Kubišta, Daniel Novotný, Patrik Valut a Adam Novotný. Pepa měl 3 týdny před konáním MČR zajímavou, až nezvykle stoupající formu. Jeho pokusy vypadaly plynule. Nicméně jeho pracovní vytížení a nemoc mu překazily se dostat pod hranici 10 s a výsledný čas se zastavil na 10,11 s (20. místo). Daniel, který plně dodržoval tréninkový plán, byl rozhodně ve vynikající formě. Už samotné tréninkové časy ukazovaly, že osobní rekord by měl být na závodě pokořen. Hned prvním pokusem se tak stalo, časomíra ukázala čas 8,27 s. Dan podal parádní výkon a umístil se tak na 12. místo. Patrik se 4 roky nezúčastnil žádného mistrovství, a tak po dlouhé době chtěl nasát atmosféru nejvyššího závodu v ČR. Příprava byla dlouhá a bolestivá. Ale pokud chcete posouvat své limity, tak to k tomu zkrátka patří. Cíl byl jasný, zlepšit si svůj 5 let starý osobní rekord (5,65 s). Tréninkové časy předznamenávaly životní formu. Prvním pokusem si Patrik posunul osobní rekord na 5,61 s, to ale Patrikovi nestačilo. Ve čtvrtém pokusu padl vysněný čas 5,54 s a bronzová medaile byla doma. Poslední muž na závěr a neuvěřitelný dřič již zmiňovaný Adam Novotný. Velký objem tréninkových jednotek a neuvěřitelné nasazení slibovaly i neuvěřitelné časy. Také tomu tak bylo. Hned prvním pokusem si Adam zlepšil osobní rekord, a to časem 5,42 s. Nakonec to byl jediný jeho čas pod 6 s, ale stačil na titul vicemistra ČR.

Nakonec si libeňský oddíl odváží 3 bronzové a 2 stříbrné medaile. Organizátorům a všem, kdo se podíleli na průběhu závodů, děkujeme. A určitě se do OC Palác Pardubice za rok zase rádi vrátíme. Malou třešničkou na dortu na tomto MČR bylo překonání světového rekordu na 8 metrů (4,87 s), který od roku 2009 držel Aleš Novák. Ve čtvrtém pokusu ho překonal Matěj Cigl ze Sokola Brno I s neuvěřitelným časem 4,83 s!

Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovali na tomto MČR šplhaři a šplhařky z T.J. Sokol Libeň, z T.J. Sokol Praha Vršovice a z T.J. Sokol Žižkov II.

MČR ve šplhu na laně bylo možné sledovat živě na YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného. Sdílené video má název *Mistrovství České republiky ve šplhu na laně 2023 | LIVE STREAM*. Na našem YouTube kanálu najdete také reportáž z MČR s názvem *Nový světový rekord ve šplhu na laně v Pardubicích - Matěj Cigl*.

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu v tomto odkazu: <https://youtu.be/spg59CjahL4>



Patrik Valut, T.J. Sokol Libeň a redakčně doplněno

VÁNOČNÍ TURNAJ NA OAZE V ŠACHU

Ve středu 20. 12. 2023 se odehrál poslední turnaj v šachu na OAZE v Praze v tomto roce, a to turnaj vánoční. Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentoval na tomto turnaji šachista Zdeněk Plášek (1959) z T.J. Sokol Praha Vršovice. Plášek se s 6,5 body umístil na krásném 3. místě a získal bronzovou medaili (na obrázku osoba vpravo).



Celkové výsledky najdete v tomto odkazu:

<https://chess-results.com/tnr864143.aspx?lan=5&art=1&rd=9>



Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a <https://www.facebook.com/sachyoaza/posts/pfbid02rq6acPHa7egjbsTE2abAccsZVffuYdYNNbP7JcCyyWXbEYsyQBK3Rc7LdiVCqger/>

85 LET VRŠOVICKÉHO JUDA



V pátek 24. 11. 2023 jsme ve Vršovicích oslavili 85. výročí vzniku našeho oddílu. Při této příležitosti byli vyhlášeni i nejúspěšnější judisté roku 2023. Oslavy zahájil starosta T.J. Rudolf Doucha krátkým ohlédnutím do historie se zdůrazněním významu a přínosu juda. Následovala vystoupení jednotlivých skupin od nejmladších judistů po nejstarší. Pak přišlo pro závodníky dlouhodobě očekávané vyhlášení těch nejlepších v jednotlivých věkových kategoriích, ocenění TOP výkonů a také vyhlášení toho TOP závodníka. TOP závodnicí byla vyhlášena

naše dorostenecká naděje – reprezentantka ČR a letos dvojnásobná Mistryně ČR Lada Vondráková.

Na závěr slavnostního večera vyzval předseda oddílu Jaroslav Banzel přítomné ke společnému přípitku k úspěchům za rok 2023, rovněž popřál všem do roku 2024 zdraví a pohodu – judistům úspěchy na tatami! Společné foto judistů a přátel juda bude hezkou vzpomínkou do následujících let. Touto cestou bychom chtěli poděkovat všem, kteří přispěli k hladkému a zajímavému průběhu oslav.

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu v tomto odkazu: https://youtu.be/pTJPX_LIFDQ



Převzato z: <https://www.facebook.com/JudoVrsoviceCZ/posts/pfbid02Ni9k4oWtUzwdQ4YGrDDjUjFKqn5Pv5rmibxtBfxErExEdj5BEq6cDvVeLYsGZfv7l> a redakčně doplněno

90 LET ČESKÉHO LUKOSTŘELECKÉHO SVAZU (1933-2023)



Český lukostřelecký svaz oslavil na podzim roku 2023 90 let. U příležitosti 90. výročí svého založení uvedl do Síně slávy paní Boženu Deptovou in memoriam. Božena Deptová byla československá reprezentantka v lukostřelbě působící na přelomu padesátých a šedesátých let 20. století. Byla výraznou osobností klubu v Praze Vršovicích. Se svými kolegyněmi z družstva žen (Deptová, Šafránková, Břízová) získala 2x světové stříbro (MS 1957 Praha a MS 1958 Brusel) a jednu bronz (MS 1959 Stockholm). Jejím největším úspěchem byl individuální bronz z MS 1961 v Oslu. Tato medaile byla až do letošního roku poslední československou/českou medailí na Mistrovství světa v terčové lukostřelbě.

Podívejte se na reportáž na našem YouTube kanálu, ve které mimo jiné vystupuje i lukostřelec

Jaromír Termer z T.J. Sokol Praha Vršovice. Sdílené video má název *90 let Českého lukostřeleckého svazu*.

Fotogalerii najdete na:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=947422120302218&set=pcb.947423456968751>

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a <https://www.facebook.com/CzechArchery/posts/pfbid0jt7e9B3xuCJ88rHBin8YAfhMpzZa8gDqAev5nmHHhQFqYZdVfedTXF5srE3VGgUAI>

VRŠOVICKÝ ŠERMÍŘ MARTIN VIDELKA TŘETÍ NA POHÁRU ČEZ CUP III



O víkendu 2. a 3. 12. 2023 se v pražské BB Aréně v Letňanech konal třetí ČEZ CUP této sezóny! Sokolskou župu Jana Podlipného reprezentovali **v kategorii fleret minižáci** Rudolf Matoušek (2014), **v kategorii fleret minižačky** Anežka Slezáková (2013) a Kateryna Konakhovych (2014). **V kategorii fleret žáci** Oskar Topič (2010), Vojtěch Saska, Elvis Bartoloměj Meyers, Martin Videlka (2011), Marek, Viktor Trnka, Oliver Topič (2011) a Karel Sauer, **v kategorii fleret žáčky** Barbora Šmejkalová, Klára Hendlová, Eliška Radková a Adéla Stadlerová a **v kategorii fleret mladší žáci** Oliver Topič (2011), Hubert Koutecký a Martin Videlka (2011).

Turnaj ČEZ CUP III v pražských Letňanech byl pro vršovický fleret velmi úspěšný. V sobotu získala Kateryna Konakhovych v kategorii minižákyň skvělé 4. místo, Barbora Šmejkalová v kategorii žáčky pěkné 7. místo a Marek Pacák v kategorii žáků také hezké 7. místo. V neděli pak v kategorii mladších žáků stanul Martin Videlka na stupních vítězů, když vybojoval vynikající 3. místo. Navázal tak na umístění před 14 dny, kdy v rámci ČEZ Cupu II. také získal bronz.

Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a <https://www.facebook.com/sermvrsovice/posts/pfbid033werBbB1zX3JDsSSXQ87pJ95FfSkPVJs2q8Z2XorVyTu88GicibuoGtfDj2Z44UHI>

6. ROČNÍK ZÁVODU KLÁNOVICE CHRISTMAS JUMP

V sobotu 9. 12. 2023 se Skipping Buddies z T.J. Sokol Libeň sešly ve Sportovní hale starosty Hanzala v Praze Klánovicích na našich prvních závodech, které již po šesté uspořádal tým Astra Klánovice. Letošní ročník se pyšnil doposavad největší účastí 140 přihlášených skokanů ve věku od 5 do 15 let! Tato skutečnost nám na odvaze moc nepřidávala. Přesto jsme se v takto obrovské konkurenci neztratily a vybojovaly hned 23 cenných kovů!

Celkové výsledky našich skokanek přes švihadlo ze sportovního týmu Skipping Buddies T.J. Sokol Libeň v jednotlivých kategoriích:

- SRSS, Erika Volná, 12–15 let, 2. místo
- SRSS, Aneta Líkařová i Lada Hofmannová, 12–15 let, 3. místo
- SRSS, Johana Mládková, 9–11 let, 1. místo
- SRSR, Ema Slobodníková, Aneta Líkařová, Rebeka Červená a Johana Mládková, 12–15 let, 2. místo
- DDSR, Ema Slobodníková, Aneta Líkařová, Rebeka Červená a Johana Mládková, 12–15 let, 3. místo
- DDSS, Johana Mládková, Sára Janečková a Kristýna Suková, 9–11 let, 1. místo
- SRIF, Ema Slobodníková, 12–15 let, 1. místo
- SRIF, Rebeka Červená, 9–11 let, 3. místo
- SRPF, Erika Volná a Lada Hofmannová, 12–15 let, 3. místo
- SRPF, Rebeka Červená a Johana Mládková, 9–11 let, 2. místo
- SRPF, Sára Janečková a Kristýna Suková, 9–11 let, 3. místo

Pomyslnou třešničkou na dortu bylo překonání osobních rekordů v disciplíně Single Rope Speed Sprint hned u 11 děvčat!

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu v tomto odkazu: <https://youtu.be/jJSmJJ3veRE>



Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet a <https://www.skippingbuddies.cz//klanovice-christmas-jump-2023/>

PŘEBOR ČOS 2023 V MODERNÍ GYMNASTICE

Dne 10. 12. 2023 se v Tyršově domě v Praze konal Přebor ČOS v moderní gymnastice ve společných skladbách linie A i B. Pořádajícím oddílem byl T.J. Sokol Hodkovičky. Soutěž proběhla ve velmi přátelské a již trochu předvánoční atmosféře. Celkově se představilo 34 skladeb v počtu 152 závodnic.

Závod byl pouze pro sokolské oddíly moderní gymnastiky. Závodilo se v mnoha kategoriích a všechny naše skladby se dostaly na stupně vítězů a byly odměněny za své výkony medailemi. Do T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady odvezla zlato trojice juniorek a úplně nejmladší společná skladba. Všem dalším: nadějším nejmladším, nadějším starším, a závodnicím I., II. a IV. kategorie linie B, zacinkaly na krku medaile stříbrné. Gymnastky ke slavnostnímu vyhlášení přivedl na plochu bratr sokol z pořádajícího oddílu v tradičním sokolském kroji. Medaile předával olympijský vítěz v moderním pětiboji Jiří Svoboda, který mezi moderní gymnastky vždy rád zavítá.

Tímto pěkným závodem, pro sokolské oddíly tradičním, se uzavřela podzimní závodní sezona, zaměřená především na společné skladby a dvojice trojice. Všem závodnicím děkujeme za poctivou přípravu a předvedené skladby a trenérkám za jejich práci a trpělivost.

Fotogalerii najdete na webových stránkách Sokolské župy Jana Podlipného v sekci fotogalerie po rozkliknutí odkazu s názvem *Župní fotogalerie a jednotlivé obrázky* v příslušném časovém období.

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu v tomto odkazu: <https://youtu.be/grhIrJIXSs4>



Převzato z: https://www.facebook.com/moderkavinohrady/posts/pfbid02AHFuMAi5WqFewUDfesC11rVeCUwcdQDiukW4rvn1HnuAsKcmJXhmh7xKWQD6cYepI?locale=cs_CZ
a redakčně doplněno

LUKÁŠ DUŠEK Z T.J. SOKOL PRAHA VRŠOVICE ČESKÝM ZÁSTUPCEM V DISCIPLINÁRNÍ KOMISI SVĚTOVÉ FEDERACE JUDA



Do disciplinární komise IJF nominoval Český svaz juda Lukáše Duška. Jeho nominace byla schválena, a tak je dalším českým zástupcem v komisi Světové federace juda. Lukáš Dušek je členem Sokola Praha Vršovice. S ohledem na svou profesi advokáta, zabývajícího se mimo jiné sportovním právem, se věnuje v rámci juda či obecně sportu právním aspektům a funkcím s tím souvisejícím.

Je též zvoleným předsedou rozhodčí komise Českého svazu juda (orgánu s kompetencí řešit právní spory v rámci svazu) a rozhodcem Národního rozhodčího soudu pro sport (orgánu s kompetencí řešit zejména dopingové případy v českém sportu). Gratulujeme!

Převzato z: <https://www.czechjudo.org/clanek/1416-lukas-dusek-novy-clen-disciplinari-komise-ijf>

NA MISTROVSTVÍ ČR V TWIRLINGU EXCELOVALY DÍVKY Z T.J. SOKOL VYSOČANY

O víkendu 4. a 5. 11. 2023 se konalo Mistrovství České republiky ve twirlingu a členky T. J. Sokol Vysočany tam samozřejmě nemohly chybět. Děkujeme všem závodnicím z oddílu Česká twirlingová škola za úžasnou reprezentaci, rodičům za perfektní funkclub a trenérkám za celoroční přípravu. V neposlední řadě patří poděkování Městské části Praha 9 a Svazu mažoretek a twirlingu ČR – jako pořadatelů a všem porotcům. A teď už konečně uvádíme přehled krásných výsledků:

Povinné sólo, Preteen A (10-11 let)

2. místo a titul vicemistr ČR – Matylda Janouchová + nominace na ME
3. místo a titul 2. vicemistr ČR – Magdalena Míková + nominace na ME
4. místo Nella Šmerdová
5. místo Ema Šmerdová

Rytmické taneční sólo, Juvenile A (8-9 let)

1. místo Tereza Purmová + nominace na ME

Rytmické taneční sólo, Preteen A (10-11 let)

2. místo a titul vicemistr ČR Nella Šmerdová + nominace na ME
3. místo a titul 2. vicemistr ČR Magdalena Míková + nominace na ME

Rytmické taneční sólo, Youth A (12-14 let)

1. místo Eliška Purmová + nominace na ME

Povinné duo, Preteen A (10-11 let)

1. místo Nella Šmerdová a Eliška Purmová + nominace na ME

Rytmické duo, Preteen A (10-11 let)

1. místo Tereza Purmová a Eliška Purmová

Povinné sólo, Senior A (18-21 let)

2. místo a titul vicemistr ČR Viktorie Šitlerová + nominace na ME

Mistrovství Evropy proběhne od 27. 3. do 31. 3. 2024 v nizozemském Eindhovenu.

Držte nám prosím palce.

Prezentaci najdete na našem YouTube kanálu na <https://youtu.be/iYqWslETPEw>

Fotogalerii najdete na webových stránkách Sokolské župy Jana Podlipného v sekci fotogalerie po rozkliknutí odkazu s názvem *Župní fotogalerie a jednotlivé obrázky* v příslušném časovém období.



Soňa Purmová, jednatelka T. J. Sokol Vysočany a redakčně doplněno

PLAVECKÁ ŠTAFETA V TYRŠOVĚ DOMĚ

Na začátku listopadu proběhla tradiční plavecká štafeta mezi třemi pražskými župami v bazénu Tyršova domu. V kategorii dětí i v kategorii dospělých jsme obsadili krásná druhá místa za župou Scheinerovou. Většina dospělých plavala dva až tři úseky, také některé děti se musely do vln vrhnout dvakrát. Všichni plavali jako o život a velké poděkování patří všem plavcům ze Sokola Praha Královské Vinohrady, Sokola Praha Staré Město, Sokola Prosek, Sokola Praha Vršovice a Sokola Libeň. Budeme doufat, že příští rok už to konečně vyjde na vítězství.



Věra Čížková, T.J. Sokol Praha Staré Město

PODZIMKY SOKOLA PRAHA STARÉ MĚSTO V ŽANDOVĚ U ČESKÉ LÍPY



Letos jsme vyrazili na podzimní prázdniny do severních Čech. Ubytování jsme byli v chatě Spartaku Žandov, kde jsme si i sami vařili.

Ve čtvrtek jsme se po příjezdu ubytovali a obešli jsme prozkoumat okolí Žandova, dokonce jsme našli i jednu kešku. V pátek jsme vyrazili na výlet do České Lípy. Navštívili jsme *Centrum textilního tisku*, kde si každý vyrobil ubrousek, a zříceninu Vodního hradu Lipý, kde bylo hodně zajímavých věcí a díky skvělé paní průvodkyni zaujala prohlídka i děti. Bohužel, na počasí jsme měli opět smůlu, tak jsme byli rádi, že jsme se mohli ukrýt pod střechem.

V sobotu dopoledne jsme navštívili místní soukromou super cukrárnu a každý se posilnil výborným domácím dortíkem. Pak nás už za lepšího počasí (vybralo se to přesně před startem) čekal Sokolský běh republiky, na který jsme se vypravili do Děčína. Děti do 10 let běžely jeden kilometr, starší děti spolu s dospělými pět kilometrů. Trasa vedla z nábřeží pod zámek okruhem podle Labe a většina si ji chválila. Dokonce jsme získali v jednotlivých kategoriích tři medailová umístění. Po návratu do Žandova jsme byli pozváni na halloweenský večer, kde na děti mimo jiného čekala čarodějná stezka, a ta tedy opravdu byla čarodějná a děti byly nadšené (a to i ty starší).

V neděli jsme se vydali obejít Velký rybník, a to už byla vycházka za krásného počasí. My máme fakt štěstí na to, že začne být krásně, když odjíždíme. Po návratu poslední oběd a hurá do Prahy.

Věra Čížková, T.J. Sokol Praha Staré Město

SOUTĚŽ

V minulém čísle Vzletu jsme hádali naše prezidenty. **Redakční rada vylosovala výherkyni soutěže z minulého čísla Vzletu, kterou je Veronika Böhmová z T.J. Sokol Prosek.** Naše gratulace a drobný dárek tedy tentokrát poputuje právě tam.

Správné odpovědi z minulého čísla: **1.** a) Miloš Zeman, b) Antonín Zápotocký, c) Ludvík Svoboda, d) Tomáš Garrigue Masaryk, e) Václav Klaus, f) Antonín Novotný, g) Klement Gottwald, i) Gustav Husák, j) Petr Pavel, k) Václav Havel, l) Edvard Beneš, **2.** Emil Hácha, **3.** Tomáš Garrigue Masaryk

Soutěžní otázka zní: Jak se jmenuje hlavní hrdina kresleného příběhu? Nápověda: pozorný čtenář VZLETU. Odpovědi zasílejte do 20. května 2024 na email vzlet@zpodlipneho.cz s předmětem VZLET - SOUTĚŽ nebo můžete využít interaktivní formulář:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdSkJ1baJcSheFMm6eUfJjgCz3xRrWFykXLGJSEAAKHTcD5cA/viewform>

Narodil se 24. srpna 1848 v Hněvčevsi do rodiny chalupníka.

Studoval na gymnáziu v Hradci Králové, maturoval 1868 v Praze. Vystudoval práva na Karlově univerzitě.

Dne 13. dubna 1875 se oženil s Annou Nebeskou a měli spolu 6 dětí.

V roce 1889 byl zvolen prvním starostou České obce sokolské.

Profesi byl advokát. Úspěšně zastupoval redaktory Národních Listů v politických procesech.

Zasloužil se o postavení Husova pomníku v Praze. V letech 1897-1900 zastával funkci starosty Prahy.

Zúčastnil se české výpravy na olympiádu v Paříži. Uspořádal Sbirku zákonů týkajících se státního práva Království českého.

Zemřel 19. března 1914 v Praze. V Libni stojí pomník za jeho zásluhu o připojení Libně k Praze. Je po něm pojmenována jedna ze sokolských žup.

Vojtěch Seeman, 15 let

Chcete se podílet na obsahu Vzletu nebo jej pravidelně odebírat do e-mailu? Napište nám na adresu vzlet@zpodlipneho.cz Uzávěrka dalšího čísla Vzletu je 20. května 2024.

Starší čísla časopisu Vzlet jsou uložena na www.zpodlipneho.cz. Na tomto webu také najdete odkaz na YouTube kanál župy.

První číslo časopisu VZLET v roce 2024 připravili a redakčně upravili Anna Jagošová, Ivo Antušek a Vladimír Šilhán společně s autory jednotlivých příspěvků. Redakční rada: Anna Jagošová – šéfredaktorka, Ivo Antušek, Anna Holanová, Vladimír Richter, Vladimír Šilhán a Jana Seemanová.

Tisk vlastní – Sokolská župa Jana Podlipného.

Sokolská župa Jana Podlipného, Vršovické nám. 111/2, 101 20 Praha 10, zpodlipneho@sokol.eu, 271 742 775, 724 999 069.