

VZLET

ČASOPIS  SOKOLSKÉ  ŽUPY

JANA  PODLIPNÉHO

ROČNÍK PK 28

ČÍSLO 4

ROK 2022

SOKOLSKÉ BRNO 2022



Ve dnech 10. až 12. 6. 2022 se konala další akce SOKOLGYMU 2022 Sokolské Brno. V sobotu po obědě se v hale Sokola Brno I předváděly pódiové skladby, večer od 19 hodin byl galavečer Křídla nad Špilberkem, v němž byly k vidění další pódiové skladby. Celý program Křídla nad Špilberkem moderovala Lenka Kocmichová z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady a úvodní pódiovou skladbu předvedli cvičenky a cvičenci z T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Lenka Kocmichová v této skladbě také vystupovala.

V neděli od 9 do 11 hodin byla generálka odpoledního programu Sokolové Brno a od 13 hodin Sokolský průvod městem. Od 14 do 16:30 proběhl na hřišti Sokola Brno I odpolední program Sokolové Brno. V něm byla poprvé veřejnosti představena skladba Rocková Symfonie připravovaná pro 17. světovou Gymnaestrádu v Nizozemském Amsterdamu (30. 7– 5. 8. 2023). Cvičenci měli možnost shlédnout, co budou od podzimu nacvičovat, pokud se budou chtít gymnastřady aktivně účastnit.

Do Brna se sjelo více jak 3 500 cvičenek a cvičenců ze Sokola z České republiky, Slovenska a Chorvatska. Vystoupení byla hezká a všichni jsme si celý program krásně užili, a to i proto, že bylo nádherné počasí, i když trochu horko.

Členové Sokolské župy Jana Podlipného vystoupili v pódiovce Babeta (Libeň a Prosek), v hromadných skladbách Odhodlaní (Libeň, Praha Královské Vinohrady a Praha Vršovice), Zatančí (Štěrboholy, Praha Vršovice a Praha Královské Vinohrady), Když nemůžeš (Praha Královské Vinohrady), Spějme dál (Štěrboholy, Libeň, Praha Královské Vinohrady, Karlín a Hloubětín), Jedeme na výlet (Prosek) a Muži zase spolu (Praha Vršovice).

Fotogalerii si můžete prohlédnout na <https://www.rajce.net/a17921028>

Krátká videa s druhou částí fotografií si můžete prohlédnout na <https://www.rajce.net/a17921183>

Kompletní video je ke shlédnutí na <https://youtu.be/jV8rNTQq45A>

Autor textu, fotografií a videí je Ivo Antušek z T.J. Sokol Praha Vršovice

ÚVODNÍK ŠÉFREDAKTORKY



z hudby, zpěvu, tance, či ochotničení, a především dostatek nadšených diváků.

Vážení a milí čtenáři, sestry a bratři,

je před námi nový školní rok a s ním i poprázdninový Vzlet. Představíme Vám v něm nové i zasloužilé členy župního Předsednictva, ale také bratry zakladatele Tyrše a Fügnera, kteří letos slaví významné jubileum. Seznámíme Vás s bohatým životem sestry Jany Berdychové a také nabídneme, jak využít internetové zdroje k hledání takřka čehokoliv, co se Sokola týče. I rubrika o dění v našich jednotách je tradičně velice pestrá. Poslední strana již tradičně patří soutěži – tentokrát je to osmisměrka téma 80. výročí akce Anthropoid.

Přeji Vám jménem celé redakční rady úspěšný nový školní (a pro nás především cvičební) rok 2022/2023. Ať se v každém oddílu najde dostatek cvičenců všech generací a trenéři a cvičitelé ať najdou dostatek trpělivosti a síly na všechny, kteří se do cvičení zapojí. Kulturním tělesům přeji radost

*Se sokolským nazdar
Anna Jagošová*

NOVĚ ZVOLENÉ ŽUPNÍ PŘEDSEDNICTVO IVAN FRÖHLICH



Tedy stručně: členem T.J. Sokol Karlín jsem podle registru od r. 2011, ve skutečnosti budovu navštěvuji s přestávkami od roku 1969. Tak vlastně nevím... Pohybuji se mezi oddíly rekreačního volejbalu a mužů a žen. Čerstvě jsem byl zvolen starostou naší jednoty. Z rodiny byl členem Sokola jen starší bratr, ten již zemřel. Do budoucnosti přeji Sokolu hodně šťastných a neotřelých nápadů a vstřícnost z míst oficiálních i neoficiálních.

Ivan Fröhlich, T.J. Sokol Karlín a člen Předsednictva Sokolské župy Jana Podlipného

ZE SJEZDU ČOS

V sobotu 25. 6. 2022 se konal 13. Sjezd České obce sokolské. Vyslanci a delegáti tohoto sjezdu mimo jiné schválili novelizované znění Stanov ČOS, sletovou známku a návrh Komunikačního týmu ČOS pro vytvoření vizuálního stylu SLETU 2024.

Sjezd také vyzval orgány státní správy, aby urychleně přijaly konkrétní kroky k plnění státní koncepce SPORT 2025 v oblasti financování sportu a vyzývá k zařazení oblasti sportu do stejné priority s financováním kultury. NSA společně s Ministerstvem financí ČR k vytvoření podmínek pro vypsání investičních i neinvestičních dotačních programů pro výstavbu a obnovu sokolské infrastruktury a také k vytvoření podmínek pro úhradu skokově zvýšených nákladů energií sokolské sportovní infrastruktury (sportoviště a objekty sokoloven) v dotačních programech pro sportovní subjekty. NSA vyzval, aby se intenzivně zabývala narovnáním financování sportu pro všechny, respektive spravedlivým financováním ČOS, která je dlouhodobě a dramaticky – oproti sportovním svazům – podfinancována.

V rámci sjezdu se také sešel na svém 1. zasedání Výbor ČOS, který zvolil nové Předsednictvo. Do čela České obce sokolské byla zvolena pro již 5. funkční období Hana Moučková. Prvním místostarostou zvolili vyslanci Martina Chlumského, člena Předsednictva naší župy, místostarostou byl zvolen Miroslav Kroc. Jednatel byl opět zvolen Josef Těšitel.

Do Předsednictva České obce sokolské byli dále zvoleni: Martin Vlk, Martin Zuzaňák, Pavel Kramoliš, Jan Boris Uhlíř, místostarosta naší župy a Jiří Juřena.

Náčelníkem České obce sokolské se znovu stal Petr Svoboda, novou náčelnicí je Eva Řibřidová. Novým předsedou odboru sportu je Jan Haupt, který nahradil dlouholetého předsedu Petra Syrového. Ten se rozhodl už nekandidovat na tento post a od dubna tohoto roku je novým předsedou OS naší župy. Vzdělavatelem ČOS byl opět zvolen Michal Burian. Volby valných hromad programových útvarů, které takto rozhodly již před nějakou dobou, potvrdil na svém 1. jednání Výbor ČOS.

Díky úspěšné kandidatuře br. Chlumského a Uhlíře do Předsednictva ČOS má naše župa pětičlenné zastoupení ve výboru ČOS. K br. Pokornému se automaticky připojili ses. Fischerová a br. Syrový, kteří byli na VH naší župy zvoleni jako náhradníci.

Luděk Pokorný, starosta Sokolské župy Jana Podlipného

VÝZNAMNÁ VÝROČÍ

MIMOŘÁDNÉ SOKOLSKÉ ZÁŘÍ



Jindřich Fügner (autor Adolf Seidl, 1931, NM-HM)



Miroslav Tyrš (autor Adolf Seidl, 1931, NM-HM)

V sokolském kalendáři představovalo září vždy měsíc mimořádný. Letos je tato skutečnost vyzdvížena kulatým výročím otců zakladatelů – Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera. U mladšího si připomínáme 190. výročí narození, u staršího dokonce 200 let. Fügner se narodil 12. září 1822, Tyrš 17. září 1832. Pokud bychom zapátrali v historii, stojí za připomenutí, že oba zažili posledního císaře Svaté říše římské národa německého, Františka II. Habsbursko-Lotrinského, jenž se po rozpuštění Říše stal prvním císařem rakouským. Jindřich Fügner se jen těsně minul s Napoleonem Bonapartem. Pokud se vám zdá, že uplynulých 200 let nás přenáší do šerého dávnověku, opak je pravdou. V 19. století se čas začal zrychlovat – alespoň u nás ve střední Evropě se to může tak jevit. Čechy ostatně představovaly z geografického hlediska prostor s osudnou dynamikou, což silně vnímali i naši sousedé nejbližší: stvořitelé Druhé (Bismarck) i Třetí říše (Hitler).

V době, kdy světlo světa spatřili Tyrš s Fügnerem, by ani ten největší optimista nevsadil mnoho na to, že o sto let později se u nás ještě bude mluvit česky. Tyrš s Fügnerem se oba narodili v německém prostředí, mateřským jazykem jim byla němčina, a přesto se oba dva stali českými vlastenci – a z pohledu nacistického paradoxně – českými šovinisty! Tito „šovinisté“ se poprvé setkali o prázdninách roku 1860. Tyršovi bylo 28, Fügnerovi 38. Spojila je jediná myšlenka, kterou probírali až do vzniku Sokola: niterná potřeba emancipace českého národa a vzrůst jeho sebevědomí na základě pevně a systematicky řízeného (nejlépe masového) spolku. Příkladem byly (jak jinak) tělocvičné spolky německé – jejich rámeček však Tyrš jakožto historik umění a estetik, jemuž byla blízká antická kultura, rozšířil o ideu kalokagathie: harmonický soulad a vyváženost tělesné a duševní krásy, dobroty, ctnosti a statečnosti. Ze stejné idey ostatně vycházel i zakladatel novodobého olympijského hnutí, Pierre de Coubertin. U vzniku Sokola ovšem nelze zamlčet i nezpochybnitelný vliv sociálního darwinismu. Nebylo by ovšem Sokola bez Fügnera a jeho finančního zázemí, které umožnilo překonat dětské nemoci nově se rodící organizace.

Sokol (Tělocvičná jednota pražská), jehož otcové zakladatelé (Fügner – 1. starosta, Tyrš – 1. náčelník) charakterizovali – odhlédneme-li od tělocviku – jako spolek určený k šermování, vycházkám do přírody a zpěvu, se velmi rychle vyvinul v mohutnou organizaci tělocvičnou a kulturně společenskou, která prostoupila všechny vrstvy národa. Sokolské jednoty a sokolovny rostly doslova jako houby po dešti. A ještě jeden podstatný a charakteristický rys se začal vynořovat pod povrchem: branná příprava. Vyplatila se mnohokrát, ať již v legiích nebo při vzniku republiky, kdy členové Sokola doma suplovali dosud oficiálně nevzniknuvší armádu nového státu. Skutečnost, že Tyrš položil základy českého tělocvičného názvosloví, zná i malé dítě. Že jej však lze směle označit i za politika, spíše udiví, ačkoliv byl poslancem nejen českého zemského sněmu, ale i Říšské rady.

Za první republiky dokázali Sokolové přivést medaile z každé Olympiády, které se zúčastnili. Sebevědomí a celospolečenský respekt, který si tehdejší Československá obec sokolská vydobyla, se odrazil i v zakoupení a rekonstrukci paláce Michny z Vacínova na pražském Újezdě, který se jako Tyršův dům stal ústředním sídlem ČOS. Jeho význam se téměř rovnal významu některého z ministerstev, počet členů Sokola řádově převýšil počet členů jakékoli politické strany meziválečného Československa. Vedení Sokola mělo blízko

k Hradu – a samozřejmě – k Řádu svobodných zednářů. Vedle armády byl právě Sokol jedním z hlavních pilířů, na nichž stála první republika. Těsně před zářijovou krizí v roce 1938, se na Masarykově stadionu v rámci X. všesokolského sletu konalo cvičení mužů s názvem „Přísaha republiky“. Autorem této skladby nebyl nikdo jiný, než František Pecháček, vynikající gymnasta, člen závodního družstva ČOS, které ve své době představovalo světovou špičku. Stejný František Pecháček se ihned po okupaci českých zemí dal cele do služeb Obce sokolské v odboji, později skupiny Jindra a její radikální odnože, skupiny Říjen. Jako zemský velitel skupiny Jindra pro Čechy organizoval podporu členů desantů z Velké Británie a podílel se na atentátu na zastupujícího říšského protektora Heydricha. Odpovědi nacistů byly hromadné popravy v koncentračním táboře Mauthausen v říjnu 1942 a lednu 1943. Byly zde zavražděny i celé sokolské rodiny, včetně dětí. V únoru roku 1944 přišla v Mauthausenu řada i na Františka Pecháčka. I Ježíš na kříži pochyboval, volal Otce a ptal se, proč jej opustil. František Pecháček nepochyboval. Když byl odváděn, obrátil se na ostatní se slovy: „Sbohem, bratři, vím, že jdu na smrt, ale nebojím se jí. Statečný muž umře jednou, jen zbabělci umírají stokrát. Umřu s klidem, protože vím, že naše oběti nebyly marné.“

Otcové zakladatelé Tyrš s Fügnerem jsou dávno mrtví. Fyzicky. Ve všech ostatních ohledech jsou s námi a mohou a měli by být inspirací, posilou a oporou. Životnost Sokola, který třikrát přežil svou smrt a čtyřikrát vstal z mrtvých, nemá obdoby. Obdoby nemají ani tisíce obětí, které Sokol přinesl na oltář vlasti za nacistické okupace. Protektorát Čechy a Moravu dosud považujeme za nejhorší období v dějinách českého národa. Jestliže však ani tehdy nedospělo spící svatováclavské vojsko v Blaníku k názoru, že je nutno procitnout a vyjet české zemi na pomoc, co nás tedy čeká v budoucnu? Historik není prognostikem, ačkoliv se od něj předpovědi mnohdy žádají. Historik Sokola však může s klidem konstatovat, že nepochybuje, že Sokol obstoje. Možná bude znovu krváčet, ale přežije. Příkladů a inspirace máme na rozdávání. A také máme tam nahoře mocné přímluvce. Otce zakladatele. Patří jim láska, úcta a vděčnost.

Jan Boris Uhlíř, historik ČOS, místopředseda Sokolské župy Jana Podlipného, člen Předsednictva ČOS

SOKOL A JÁ

Předmluva

Jsem moc rád, že jsem vstoupil před lety do Sokola. Vážím si jeho historie, ale i současnosti. Líbí se mi jeho rozmanitost (výkonnostní sport, sport pro všechny, kultura). Díky této rozmanitosti zde člověk potkává řadu zajímavých, a pro svou věc zapálených lidí, kterých si nesmírně vážím a rád jim naslouchám. Ale znáte to, toho času není tolik, kolik by člověk potřeboval, a když se s někým zapovídáte, tak vlastně zjistíte, že i když s ním spolupracujete, tak toho o něm vlastně moc nevíte. Takových skvělých lidí jsem v Sokole poznal opravdu hodně a je mi ctí se s nimi vídat, či spolupracovat. Nebudu je samozřejmě zde všechny vyjmenovávat a těším se, že třeba zítra potkám další. Když jsem přišel na naši župu coby nový „sporťák“, seznámil jsem se i s br. Šilhánem. Fascinovalo mě, že na cokoli jsem se ho zeptal ohledně župy či ČOS, tak věděl. A tak jsem se postupně dozvídal i o jeho působení v župě, ČOS nebo o jeho celoživotním pracovním oboru. Myslím, že to je opravdu zajímavý životní příběh a současně vlastně i pohled do novodobé historie naší župy, které je od znovu založení součástí až doposud. A doufám, že ještě dlouho bude. Proto jsem rád, že souhlasil s tím, aby se svým příběhem seznámil i Vás, čtenáře časopisu Vzlet. Časopisu, kterého by bez jeho vzkříšení a dlouholetého vydávání nebylo.

Luděk Pokorný starosta Sokolské župy Jana Podlipného



Začátkem této jakési zpovědi, o kterou jsem byl požádán starostou župy Jana Podlipného, chci deklarovat záměr zahrnout v ní pod pojem (můj) Sokol veškerou svoji tělocvičnou aktivitu. Skutečností zůstává, že přes různé i úmyslné manipulace s názvem spolku byl a je i dosud nejen mnou, ale většinou českého obyvatelstva, Sokol vnímán jako spolek poskytující obyvatelům naší země (v zahraničí pak země, která Sokol podporuje) především neprofesionální tělocvičnou ale i jinou (např. kulturní nebo obecně společenskou) zájmovou aktivitu.

Snad by bylo rozumné dříve, než se dostanu k vlastnímu účelu tohoto článku, tj. k nástinu svého působení v župě Jana Podlipného po sametové revoluci roku 1989, popsat co nejstručněji, co tomu předcházelo. Mám na mysli krátký běh mého života, který se v této době neúprosně blíží svému konci.

Narodil jsem se, poněkud netypicky pro občana této krásné a bohatosti své historie obdařené země, za jejími hranicemi, konkrétně ve Francii, kde našli pro sebe zalíbení dva kantoré, kteří vyslyšeli výzvu tehdejších představitelů země na podporu československých menšin v zahraničí. A jedna z nich se nacházela také v severní Francii, kde našli práci v době tehdejší domácí nezaměstnanosti českoslovenští horníci.

Mí rodiče se tam nezdrželi po mém narození příliš dlouho. Ekonomická krize se brzy ocitla i tam, zatímco mladá naše republika se ještě nějakou dobu držela. A tak jsem se 2 roky po svém narození ocitl doma v tehdejší Československu. Žel asi na nesprávném místě, protože se rodiče s námi dětmi usídlili v tehdejší pohraničí – a tak jsem se s rodiči a o rok dříve narozenou sestrou za 4 roky na to – po mnichovském diktátu – stěhoval znovu. Tentokrát to však nebylo stěhování, ale rychlý úprk před nenávisťnými nacisty.

Válku a taky své první roky všeobecného vzdělávání (právě tehdy mi začínalo – bylo mi 6 let) jsme potom prožili v menším městě na východě Čech. Brzo po konci války nastalo další stěhování zpět do pohraničí, tentokrát do Liberce, kde otec začínal svoji kantorskou „kariéru“. A bylo to právě v době, kdy jsem načínal svá středoškolská studia. Ta jsem na zdejší gymnasiu dokončil (a s nimi i svůj jinošský

život) v roce 1951. Nastalo mé další stěhování, tentokrát jen individuální – na studium VŠ do Prahy, kde díky pozdějšímu manželskému spojení s rodilou pražáčkou žiji dodnes.

V Praze jsem vystudoval elektrofakultu VŠ. Měl jsem štěstí, že v rámci jejího studia jsem absolvoval i jeden semestr věnovaný tehdy v ČSR začínající éře počítačů, a to v podání tehdy asi nejinformovanějšího odborníka v Čechách v tomto oboru, prof. Svobody (během války pracoval ve výzkumu v USA), jehož přednášky předurčily mé profesní zaměření pro celý další život. Po studiu jsem pracoval nejprve ve specializovaném počítačovém oddělení jedné z pražských továren, potom na vývoji speciálního analogového počítače na ČSAV. Potom jsem se zabýval už jen počítači číslicovými, a to od těch největších (sálových) až po nynější mikropočítače. A byly to přitom jak práce vývojového, tak servisního charakteru, týkající se technického zabezpečení, ale i praktického využití – od programování výrobních postupů ve strojírenství až po využití publikační. Byl jsem žádán i o přednášky ve vědecko-technických společnostech o počítačích a jejich využití. O mikropočítačové technice jsem napsal i část učebnice pro elektrotechnické střední školy.

....Od mládí jsem miloval tělocvik různých forem. Tato vášeň mne přivedla do Sokola. Musím ale přiznat, že mé ambice něco v ní dokázat byly minimální. Miloval jsem – se stejnými ambicemi, ale asi i schopnostmi – i jiné zájmové obory, např. zpěv a tanec. Pokud jsem na své úrovni něco někdy dokázal, bylo to vždy spíše díky poctivosti a vytrvalosti v tom, čím jsem se zabýval. Nadání se mi v tom asi shůry příliš nedostalo. Asi to platí i o tom, o čem jsem povinen dnes napsat.

V té tělovýchově jsem tyto své vlastnosti uplatňoval ve směru, kterému se hlavně věnuje Sokol a kterému se podle okolností říká Všeobecná tělesná výchova nebo také Sport pro všechny. V období totality, kdy byla činnost Sokola zrušena, tuto oblast zastupovala instituce, nazvaná Základní rekreační tělesná výchova (ZRTV). Ta převzala i sokolskou iniciativu v pořádání toho nejcennějšího, co vyprodukoval předválečný Sokol, tj. Vsesokolské slety. Totalitní funkcionáři pro ně vymysleli název Spartakiáda, a to podle kopie sletů, kterou chtěli komunisté neúspěšně v dvacátých letech minulého století sokolům konkurovat. V poválečném období snad měly ukázat světu, že i nový režim umí dát lidem to, co vzal Sokolu. Je pravdou, že se to do jisté míry podařilo, ale už se málo ví, že největší část těchto úspěchů zabezpečovali na různých úrovních bývalí sokolové, kteří se nemohli smířit s tím, že by se už nikdy tato překrásná myšlenka neměla uskutečnit. Byl jsem mezi nimi také. Vlastní nácviky tak vlastně na mnoha místech republiky sloužily k setkávání bývalých účastníků sletů se svými vzpomínkami na ně a k šíření nadějí na jejich obnovení až k tomu přijde čas.

Ten čas přišel v listopadu 1989. Totalitní doba se začala hroutit, začalo se obnovovat to, co totalitnímu režimu vadilo. Mezi jinými institucemi i Sokol. 17. prosince 1989 uspořádali nejinitiativnější z obnovitelů v přednáškovém sále Městské knihovně shromáždění všech bývalých sokolů, kteří se o něm dozvěděli z kratičké zprávy v denním tisku. Na tomto shromáždění bylo dohodnuto další shromáždění na leden následujícího roku. To už se uskutečnilo v levém křídle holešovického výstaviště a ač neoficiálně, přesto s takovým počtem bývalých sokolů, že bylo později prohlášeno prvním řádným sjezdem obnoveného Sokola. Vzešlo z něho i první Předsednictvo, které se následně ujalo nejdůležitějších úkolů, které má řádně fungující sjezd na starosti. Byl v něm i člen Sokola Strašnice, budoucí jednoty obnovované Sokolské župy Středočeské Jana Podlipného, br. Ing. Milan Volek, účastník pokusu o obnovu Sokola v r. 1968.

A právě br. Volek byl zřejmě tím, kdo dal pokyn k obnově župy, pod kterou v předválečné době Sokol Strašnice patřil, i když pozvánka na ustavující schůzi župy nesla podpis již řádně zvoleného starosty strašnické jednoty br. Karla Beneše. Pozváni byli ti, kteří dosud jménem svých jednot vystupovali (dosud se téměř nikde nekonaly řádné valné hromady). Dlužno říci, že úkolem, který měl být tímto shromážděním uskutečněn, bylo zvolení prozatímního vedení župy se jménem Středočeská župa Jana Podlipného ve složení jednot, které ji příslušelo před jejím zrušením v padesátých letech. Dle názvu je zřejmé, že šlo o instituci zastupující nejen některé pražské jednoty, ale i část jednot patřících do Středočeského kraje. Na shromáždění byly tedy pozváni kromě zástupců svolávající strašnické jednoty (br. Volek, br. Beneš a br. Janda) i zástupci jednot Sokola Stránčice (br. Pastvinský), Český Brod (br. Kapička), Uhřetěves (br. Jiřina). Za Sokol Vršovice jsem obdržel pozvánku já, coby iniciátor obnovy Sokola Vršovice. Shromáždění se uskutečnilo dne 12. ledna 1991 a prozatímním starostou zde byl zvolen br. Milan Volek. Mně se dostalo pocty být prozatímním místostarostou. Placeným tajemníkem (z příspěvku, který už tehdy poskytovalo tehdejší vedení ČOS) byl zvolen br. Fr. Maňas, bývalý funkcionář ČSTV).

Rozběhly se nejdůležitější práce a úkoly patřící i dříve do kompetence župy. Pokud přicházely nějaké dokumenty ekonomického charakteru z Ústředí Sokola, většinou zprvu zůstávaly nepovšimnuty, a tak do řádně zvoleného předsednictva župy jsem je se souhlasem starosty vyřizoval já. Starosta Volek spolu s tajemníkem se převážně věnovali pomoci obnově jednot, které před zrušením Sokola do Středočeské župy patřily.

První řádná valná hromada župy se konala ještě téhož roku 1991. Starostou byl zvolen br. Volek, 1. místostarostou br. Kapička. Druhým já. Jednatelům právník br. JUDr. Miroslav Janda (Sokol Strašnice), náčelníkem br. Miroslav Pešta a náčelnicí ses. Hana Schneiderová oba ze Sokola Královské Vinohrady. Vedoucím odboru sportů br. Petr Syrový a vzdělavatelem br. Libor Kleinhampl oba ze Sokola Praha Vršovice. Na jedné z dalších valných hromad (konaly se tehdy každoročně) r. 1996 se projevila určitá nespokojenost se starostováním br. Volka plynoucí především z jeho autoritářského jednání. Mnoha mladším členům pak vadilo dosti silné prosazování jeho staromilství. Asi proto byl novým starostou zvolen sice starší, ale liberálnější starosta Sokola Český Brod br. Kapička. Tomu se však zanedlouho zhoršil zdravotní stav natolik, že se asi po roce starostenství zřekl. Prozatímním vedením župy jsem byl pověřen já a řádně zvolen jsem byl na následující valné hromadě.

Jak už jsem uvedl výše, prvním tajemníkem byl zvolen br. Ing. Fr. Mañas. Po jeho nenadálém úmrtí, se stal 1. tajemníkem Ing. Vladimír Straka ze Sokola Vršovice. Ale i ten v r. 2005 podlehl zákeřné rakovině a já jsem doporučil na jeho místo bratra Soppého, člena župy Scheinerovy, jehož práci jsem znal z činnosti v předsednictvu vzdělavatelského sboru ČOS. Po jeho přestěhování mimo Prahu byla touto funkcí pověřena ses. Jana Bártová.

Události r. 1989 se určitým způsobem dotkly i mého profesního života, přestože už se blížil můj důchodový věk. Pracoviště, kde jsem působil dosti dlouhou dobu před listopadem 89. roku, se rozpadlo a bylo třeba si najít nové. Podařilo se to za delší dobu asi na potřeby. V tom novém se mi poštěstilo naučit se využití počítačů k publikační činnosti, což jsem se hned pokusil využít i v naší župě tím, že jsem se rozhodl se souhlasem předsednictva obnovit vydávání župního časopisu VZLET. Stalo se tak na podzim roku 1995. Jak čas potom ukázal, měl jsem v tomto počínání i trochu štěstí zvláště na spolupracovníky, díky čemuž časopis vychází dodnes, kdy už mé síly k této práci nestačí. Zde bych chtěl upozornit, že i díky následovníkům i díky nynějšímu starostovi, br. Pokornému, se všechna čísla časopisu od obnovy vycházení objevila a objevují na nových župních webových stránkách. Čtenáři tak mohou prostřednictvím časopisu poznat i mnohé události ze života župy. V prvních ročnících po začátku vydávání byly dokonce uveřejňovány stručné záznamy z jednání Předsednictva.

Pro volby na VH roku 2007 jsem se rozhodl přenechat starostenskou práci jinému činovníkovi, aby práce dostala novou gradaci. Své rozhodnutí jsem však částečně realizoval již jedno volební období předem tím, že jsem doporučil na předcházející VH zvolit do Předsednictva na jedno volební období svého potenciálního následníka, a to k poznání budoucí práce v této funkci. Doporučil jsem bratra, kterého jsem znal ze sokolských cvičení nejen jako dobrého cvičitele, ale i jako tělovýchovného odborníka, absolventa Tělovýchovné fakulty UK. Byl jím br. PhDr. Luboš Novotný, dlouholetý cvičitel vršovické tělocvičné jednoty, kde jsem i já, coby prostý cvičenec dlouhodobě působil.

Po zvolení br. Novotného starostou jsem přijal nabídku na činovníckou funkci jednatele župy, kterou jsem vykonával až do loňské VH. V současné době jsem členem Předsednictva bez konkrétního pověření. Tolik k mému působení v župním vedení. Pokračování této části župní historie přenechávám svým následníkům.

Na závěr bych rád upozornil, že jsem se před několika lety pokusil historii svého působení v župě jistým způsobem zdokumentovat tím, že jsem zpracoval všechny dokumenty, které jsem našel ve svých archivech, zvláště počítačových, oskenoval je a nechal uveřejnit. Zájemce o tyto dokumenty je rovněž nalezne na župních webových stránkách (www.zpodlipneho.cz).

Vladimír Šilhán, Sokolská župa Jana Podlipného

100 LET HÁZENÉ VE VRŠOVICÍCH

Probíhají přípravy na oslavu 100 let házené ve Vršovcích, která proběhne 1. 10. 2022. Obracíme se na všechny milovníky a pamětníky vršovické házené s prosbou o pomoc při sbírání materiálů k tomuto výročí. Budeme rádi, když nám zapůjčíte především fotografie, texty, plakáty, vlajky, propagační předměty atd. vztahující se k dění v celé historii našeho klubu. Fotografie můžete zaslat i naskenované (prosíme ale o dodržení určité kvality) i v originálech a s popisem o jakou akci, zápas, moment jde, stejně tak o popisek toho, kdo se na fotografiích nachází, a o který ročník se jedná. Pokud se nejedná o vyložené raritní záležitosti, měla by se 1 fotografie vztahovat vždy pouze k jedné akci (prosíme ne 100 fotek z jednoho turnaje). Zasílejte na konecny@hazenasokolvrsovice.cz, info@hazenasokolvrsovice.cz

převzato z: <https://www.hazenasokolvrsovice.eu/> a redakčně zkráceno

VINOHRADSKÝ FLORBALOVÝ SOKOL SLAVÍ 25 LET



Vážené sestry, vážení bratři,

oddíl florbalu T.J. Sokola Královské Vinohrady slaví letos 25 let své existence. Tato doba se může zdát v porovnání s délkou tradice samotného Sokola jako zanedbatelná, v kontextu našeho mladého sportu se však jedná o výraznou stopu v jeho historii. Za čtvrt století se náš oddíl zařadil mezi úspěšné sportovní oddíly nejen naší Jednoty, ale také celého Sokola. Náš mužský A tým je jedním ze čtyř mužských týmů Sokola v elitních soutěžích kolektivních sportů v republice, náš ženský tým se rovněž pohybuje v celostátních soutěžích. Oddíl však dlouhodobě pracuje také na své mládežnické složce. Právě široká základna mládeže v mužských i ženských kategoriích umožňuje dlouhodobý zdravý rozvoj oddílu a jeho dospělých týmů. Již čtvrtstoletí poskytujeme možnost sportovat všem dětem (nejen) z centrální části Prahy, a to jak ve výkonnostních, tak volnočasových týmech.

Všechny úspěchy našeho oddílu jsou neodmyslitelně spojeny s působením v naší domovské Jednotě Sokola Královské Vinohrady, která nám poskytuje zázemí a náš florbalový "I domov". Jsme rádi, že jsme před 20 lety mohli rozšířit řady Sokolů a naší Jednoty, a že se můžeme spolupodílet na unikátní tradici, kterou sokolské hnutí představuje.

Rádi bychom Vás pozvali na Oslavy čtvrtstoletí florbalu na Vinohradech, které se uskuteční v neděli 11. září 2022 ve sportovní hale Sokola Vinohrady v Polské ulici (Polská 2400/1a, Praha 2). Celodenní akce bude propojovat několik utkání s doprovodným programem. Vrcholem celého dne bude úvodní utkání Livesport Superligy mezi domácími florbalisty a nejúspěšnějším celkem české florbalové historie Tatranem Střešovice, které startuje od 17:30.

Za florbalový oddíl T.J. Sokol Královské Vinohrady, Dalibor Nigrin předseda oddílu

JANA BERDYCHOVÁ - SOKOLKA S VELKÝM S



Hlavní iniciátorka založení cvičení rodičů s dětmi, vyznamenaná Čestnou medailí T. G. Masaryka za šíření pokrokových zásad, autorka sletové skladby pro žákyně (VII. Vsesokolský slet) a masových pohybových skladeb, se mimo jiné podílela na vytvoření nových osnov tělesné výchovy pro všechny typy škol. Nositelka Medaile doktora Tyrše udělené Českou asociací Sport pro všechny (ČASPV) zanechala v dějinách Sokola nesmazatelnou stopu.

Život je dar – važ si ho!
 Život je bohatství – nepromarni ho!
 Život je kouzlo – obdivuj ho!
 Život je krása – obohacuj se jím!
 Život je láska – s pokorou ji přijímej a bohatě rozdávej!
 Život je rozkoš – ber ji s rozumem!
 Život je odvěký boj dobra se zlem,
 dobro podporuj, zlo potírej na každém kroku!
 Život je jako voda, každé promarněné chvíle velká škoda... (Jana Berdychová)

Z malebného Kojetína na Hané, kde se narodila 17. února 1909, se sestra Jana Berdychová (rozená Dudíková), dostala do Prahy, kde se souhrou okolností usadila natrvalo. Po ukončení studia na Státním učitelském ústavu v Přerově a Kroměříži hledala místo ve svém oboru na Hané, ale marně, přednost měli sociálně slabí jedinci: „Problém spočíval především v tom, že jsem byla žena. Bylo to velké rozčarování, ne však na dlouho. Od čtrnácti let jsem působila jako pomocná cvičitelka v Sokole, a tak mě sokolská župa vyslala na školení cvičitelek do Prahy. Byla jsem nadšená a plná očekávání jsem se vydala do té naší stovčatky. Byla jsem jak v Jiříkově vidění. A představte si, že když jsem se procházela po Praze a s obdivem si prohlížela Staroměstskou radnici, úplně náhodou jsem postřehla inzerát, ve kterém hledali pomocného učitele. Bez váhání jsem se přihlásila. K mému překvapení a radosti jsem byla přijata. Byl to osudový zlom.“

Kromě pravidelného vyučování působila sestra Jana jako cvičitelka v Sokole a chodila na kurzy soudobého tance k Milče Majerové, Jožce Šaršeové a Jarmile Jeřábkové: „Chtěla jsem se seznámit se všemi trendy a samozřejmě mě to bavilo. Ostatně od dětství byl tanec mou velkou vášní. Však jsem se také v roce 1955 podílela na založení Hanáckého souboru písní a tanců.“ V roce 1932 se Jana provdala za svou velkou lásku, komisaře na Ministerstvu zemědělství, Otakara Berdycha. O čtyři roky později doktor Berdych tragicky zahynul v Tatrách. Údajně se jednalo o mozkovou mrtvici nebo snad dehydrataci, která nastala po výstupu na vrchol: „Podstatné je, že manžel už nebyl. Byl to šok a vše ztrácelo smysl, ale naštěstí jsem byla těhotná a chuť žít pro svého syna mě držela nad vodou. Nejtěžší chvíle mi pomohl překonávat i kontinuální pohyb.“ Když konečně skončilo nacistické běsnění, zapsala se Jana na dálkové studium na Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy a již po roce byla společně s dalšími kolegy vyzvána Výzkumným ústavem J. A. Komenského ke spolupráci na vypracování nových osnov tělesné výchovy, vztahujících se i na mateřské školy.

V roce 1952 nastoupila s čerstvým doktorátem na katedru Teorie a metodiky tělesné výchovy Univerzity Karlovy. Vědecká a odborná činnost byla protkána přednáškami, školením cvičitelů, účastí na mezinárodních seminářích a kongresech. Přitom všem se plně věnovala svému synovi Otakarovi. „Nejeví se mi to jako něco mimořádného. Tím, že moje generace prožila dvě světové války, zažila rozpad Habsburské monarchie, převrat v osmačtyřicátém, tak byla dost otrlá. Byli jsme zvyklí na ledacos, hlavně poradit si za každé situace. V dnešní době to lidé moc neumějí a také nemají úctu k hodnotám. Snažili jsme se vydržet a žít za jakýchkoliv okolností,“ říká profesorka Berdychová.

V šedesátých letech si uvědomila, že neexistuje žádná ucelená soustava pro děti mladší pěti let. Začala studovat pohyb kojence a rozhodla se vytvořit novou metodu pohybového rozvoje pro ty nejmenší. „Mými prvními žáky, dnes známého Cvičení rodičů s dětmi, byly sestřiny tři děti, mých pět vnuků a rodiče s dětmi, které jsem již znala.“ Na základě multioborového systému, ve kterém působili pediatři, psychologové a lékaři byla postupně vytvořena nová, naprosto revoluční metoda, která probíhá ve čtyřiceti klubech po celé Československé republice. „Moje studie jasně dokazuje, že děti, které cvičí od raného věku, se mnohem lépe vyvíjejí, mají méně tukové tkáně, rozvinutější pohybový aparát a tím jsou mentálně vyspěle.“ Cvičení jsou popsána v publikaci *Mámo, táto, cvičte s námi*, která byla přeložena do japonštiny, ruštiny, španělštiny a němčiny. Velmi podstatná je i publikace *Dynamika výkonnosti v základních pohybových dovednostech dětí prepubertálního věku*.

Profesorka Berdychová měla energie na rozdávání a byla aktivní téměř do konce života: „Cvičím pořád. Také na balkóně, kde dělám battements, ale za tmy. To proto, aby lidé neřekli, že se Berdychová na stará kolena zbláznila (smích).“ Tehdy jí bylo čtyřladvadesát let.

Nikdy se znovu nevdała. „Někomu se může zdát, že jsem měla bez manžela smutný život, ale opak je pravdou. Měla jsem syna, od kterého mám pět vnuků a práci, kterou jsem milovala, takže jsem byla šťastná.“

Vzdor těžkým ranám osudu (tragická smrt manžela ve 33 letech),
já nakonec šťastná žena byla,
v práci, hudbě a tanci se vyžívala,
snad jsem svůj život nepromarnila... (Jana Berdychová)

Sestra Jana Berdychová nás navždy opustila v úctyhodném věku devadesáti osmi let a já jí stále slyším zpívat Kolíbala bába čerta...

Jaroslava Gregorová, T.J. Sokol Libuš

EUROGYM 2022



V letošním roce se konal ve Švýcarském Neuchâtelu EUROGYM 2022. Je to vlastně festival pódiových skladeb. Naši republiku zde reprezentovala šedesátičlenná skupina cvičenců a cvičitelů ČOS. Díky finanční podpoře ČOS, župy a všestrannosti jednoty se zúčastnila i skupina dětí sokolské všestrannosti T.J. Sokol Praha Vršovice. Vystoupení se jim opravdu moc povedlo. Naučily se zde i mnoho nových sportovních dovedností. Pod vedením zkušených zahraničních lektorů se zúčastnily zajímavých Workshopů (Acrobatic gymnastics, Artistic gymnastics, Swinging rings, Agility dance). Celá akce byla opravdu zdařilá.

Video z vystoupení v pódiové skladbě Sport for all je možno zhlédnout na YouTube kanále Sokolské župy Jana Podlipného: <https://youtu.be/6QOCWPNNMa4>



Dagmar Fischerová, T.J. Sokol Praha Vršovice

DERNISÁŽ SOKOLSKÉ VÝSTAVY MARIE BRUNEROVÉ BYLI JSME A BUDEM



Dne 23. srpna 2022 se od 17:00 hodin ve výstavní síni Libeňský svět konala dernisáž putovní výstavy reportážních fotografií sestry Marie Brunerové *Byli jsme a budem*, pořádané ke 160. výročí Sokolskou župou Barákovou. Výstava je nyní k zapůjčení pro zájemce v kanceláři župy Barákovy v T.J. Sokol Libeň.

Po úvodní kulturní vložce následovaly projevy Radního MČ Praha 8 Michala Švarce, Lenky Brandové ze Sokolské župy Barákovy, Aničky Jurčíčkové z ČOS, fotografky a autorky výstavy Marie Brunerové ze Sokolské župy Pražské-Scheinerovy T.J. Sokol Michle a Jaroslavy Tůmové z T.J. Sokol Říčany a Radošovice. Poté dernisáž pokračovala komentovanou prohlídkou výstavy. Po prohlídce následovala další kulturní vložka a malé pohoštění. V přízemí se, mimo jiných stálých expozic, nacházejí

stálé expozice T.J. Sokol Praha Libeň a Akce Anthropoid.

Ze sokolské župy Jana Podlipného se zúčastnil Ivo Antušek, editor časopisu Vzlet Sokolské župy Jana Podlipného, T.J. Sokol Praha Vršovice.

Fotografie je možné zhlédnout zde: <https://www.rajce.net/a18046877>

Video je možno zhlédnout zde: <https://youtu.be/7epHjLjFyc>

Ivo Antušek, T.J. Sokol Praha Vršovice

ANKETA SPORTOVEC ROKU 2021 V MČ PRAHA 10



Po roční covidové pauze se vrátila populární anketa, v níž Praha 10 tradičně vybírá svoje nejlepší sportovce. Nově se tímto oceněním může pochlubit deset jednotlivců a dva sportovní týmy. Soutěž byla vypsána celkem v pěti kategoriích a slavnostní vyhlášení vítězů se uskutečnilo v reprezentativním prostoru zahrady Trmalovy vily.

V anketě se od občanů či místních sportovních klubů sešly velmi různorodé nominace, čemuž odpovídá i seznam oceněných. Jsou mezi nimi například malý taneční mistr republiky, mladší fotbalový dorostovec, plavkyně či volejbalová reprezentantka, která postoupila na mistrovství světa. „Ocenili jsme mimořádné sportovní výkony a poděkovali za skvělou reprezentaci naší městské části. Zároveň ale chceme prostřednictvím ankety upozornit na to, jak je sport důležitý po fyzické i psychické stránce, zejména po dvou letech plných omezení, a motivovat k němu co největší množství lidí,“ uvedla místostarostka Jana Komrsková, která má sport ve své gesci. Všechny nominace se zabývala porota složená z členů Výboru pro kulturu, sport a volnočasové aktivity. Při výběru laureátů věnovala značnou pozornost zejména dětem a mládeži, patří jim hned sedm z dvanácti cen. „Na sportování dětí jsme se v letošním školním roce zvlášť zaměřili. Šest našich základních škol se zapojilo do projektu *Trenéři ve škole*, kdy část hodin tělesné výchovy vedou profesionální trenéři specializovaní na konkrétní sporty, a dětem tak přiblíží celou škálu možného sportovního využití,“ vysvětluje místostarostka Komrsková. Ani tentokrát porota nezapomněla na hendikepované sportovce, kteří znamenají pro ostatní

obrovskou inspiraci.

S dvanáctkou oceněných natočila městská část krátké medailonky, které se promítaly při slavnostním předávání cen. Poprvé v historii ankety, která se píše od roku 2013, se ceremoniál konal na zahradě Trmalovy vily a sportovci byli oceněni nejen za loňský, ale i za předloňský rok. V něm totiž jejich pomyslné klání nahradila kvůli covidovým opatřením anketa Trenér roku.

V kategorii děti a mládež nad 15 let byl nominován a oceněn Jaroslav Skokan ze sportovní gymnastiky T.J. Sokol Praha Vršovice.

Video (medailonek) je možno zhlédnout zde: <https://youtu.be/4IPCPQgkbcE> a je také sdílen na župním YouTube kanálu Sokolské župy Jana Podlipného v playlistu *Činnost našich jednot a žup*. Youtube kanál najdete vpravo dole na webových stránkách Sokolské župy Jana Podlipného: <https://www.zpodlipneho.cz/>

Převzato z: <https://praha10.cz/mesicnikpraha10> a upraveno, článek byl otištěn v červnovém měsíčníku Prahy 10 z roku 2022

UCTĚNÍ OBĚTÍ KOMUNISTICKÉHO REŽIMU

Dne 27. června 1950 byla komunisty na Pankráci popravena doktorka Milada Horáková. Slovo popravena by mělo znamenat čin učiněný po právu. Tomu tak nebylo. Byla to justiční vražda. Režim ukončil život političky, která odmítala přijmout diktaturu komunistického režimu. Ženy, která se neváhala postavit před tím i režimu nacistického Německa. Ten ji odsoudil na osm let, strávila je v Malé pevnosti Terezín. Tam přežila.

V ten samý den byli zbaveni života i Závěš Kalandra, Jan Buchal a Oldřich Pecl. I další následovali v průběhu let. Do komunistických lágrů či přímo na popraviště.

27. červen je den, kdy si veřejnost připomíná nejen Miladu Horákovou, ale i další oběti komunistického režimu. I v tomto roce se konalo pietní shromáždění v Praze na Újezdě u sousoší Olbrama Zoubka za přítomnosti zástupců politického a veřejného života. Mezi věnci položenými u soch byla i kytice České obce sokolské, položil ji bratr Vladimír Richter, přítomen byl i ředitel kanceláře ČOS bratr Michal Tesař.



Položme si otázku o smyslu tohoto pietního aktu, o účasti krojovaných sokolů. Kolik bylo po roce 1948 obětí sokolů, dnes nelze spočítat. Ti politicky nepohodlní byli po XI. Všesokolském sletu z řad sokolů vyhozeni, mnozí pozavíráni a dál si nesli životem cejch jako bývalí podnikatelé, živnostníci, kulaci, bývalí politici, příslušníci z řad západních armád... Účastí na pietním aktu Česká obec sokolská dává najevo, že mezi oběti byli i sokolové. Ukazuje, že Sokol v duchu Tyršova odkazu ctí morální hodnoty, ctí osobnosti, které za tyto hodnoty neváhaly položit to nejcennější.

Vladimír Richter, T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

SOKOL PRAHA VRŠOVICE V ČESKÉM ROZHLESE

Lákají vás bojová umění? Co vyzkoušet Judo?

Jak se dá naučit japonské bojové umění, které vzniklo z několika škol džiu-džitsu? A k čemu je to vlastně dobré? Jirku Kohouta zajímalo, jak vypadá takový trénink Judo. A tak si do studia pozval Dagmaru Banzelovou, trenérku z T. J. Sokol Praha Vršovice. Jak se k tomuhle zajímavému sportu dostala? A co všechno to obnáší?

Celý rozhovor z roku 2021 najdete zde: <https://junior.rozhlas.cz/lakaji-vas-bojova-umeni-co-vyzkouset-judo-8155837>

Házená – sport pro vaše dítě?

Házená. Kolektivní míčový sport s dlouholetou tradicí ideální pro dívky i chlapce. Proč o něj mají děti v posledních letech malý zájem? Hostem Petry Lazákové je Václav Brdek, zkušený trenér Házené T.J. Sokol Praha Vršovice.

Celý rozhovor z roku 2016 je zde: <https://junior.rozhlas.cz/hazena-sport-pro-vase-dite-8052089>

IV. SPANILÁ JÍZDA SOKOLŮ

Organizační pokyny k letošní IV. Spanilé jízdě sokolů jsou uvedeny v textu na dvou stranách zvacího letáčku. Co tam však není, to je trasa. S největší pravděpodobností to bude od Strašnického krematoria ke stanici metra Želivského – zde seskupení pelotonu, pak krátká zastávka na náměstí Krále Jiřího, na Václavském náměstí skupinová fotografie u sochy sv. Václava, poté na Můstek, k Národnímu divadlu, přes most Legií na Kampu, krátká zastávka u mostku u Tyršova domu. A posléze v 18:30 příjezd a uvítání starostkou ČOS sestrou Moučkovou pod obloukem Karlova mostu a předání světélka od hrobu Tyrše a Fügnera. Celá trasa bude doprovázena Policií ČR. Rovněž je zajištěna profesionální dokumentace.

Prosím sokolskou veřejnost k hojně účasti. Zájemci, necht' se hlásí z řad dospělých i rodiče s dětmi – i na koloběžkách. A jsou vítáni rovněž pěší u hrobu Tyrše, Fügnera, Podlipného na Olšanech a u sokolského hrobu v areálu Strašnického krematoria.



SOKOLSKÁ ŽUPA
JANA PODLIPNÉHO

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA



SOKOLSKÁ ŽUPA
JANA PODLIPNÉHO

IV.SPANILOU JÍZDU SOKOLŮ KU PŘÍLEŽITOSTI PAMÁTNÉHO DNE SOKOLSTVA

V SOBOTU 8.10. 2022 OD 16:00 NA OLŠANSKÝCH HŘBITOVECH



PROGRAM

- 16:00** Pro funkcionáře žup, jednot a sokolskou pěší veřejnost. Položení kytice u hrobu Tyrše a Fügnera a u hrobu Jana Podlipného na Olšanských hřbitovech. Zapálení svíčky a od ní světélka v petrolejové lampě. Přesun do areálu Strašnického krematoria.
- 16:30** Shromáždění cyklistů před areálem krematoria.
- 16:40** Položení kytice na sokolském hrobu v areálu Strašnického krematoria. Proslov ku příležitosti Památného dne sokolstva, úvodní slovo starosty župy.
- 17:00** Příprava cyklistů, seznámení s organizací.
- 17:15** Odjezd cyklistů s doprovodem policie po trase.
- 18:30** Příjezd na Kampu, uvítání pelotonu sestrou starostkou ČOS Hanou Moučkovou, předání lampy se světélkem – zahájení akce Večer sokolských světél. Západ slunce v 18:28 hodin. Pro cestu domů nutné osvětlení kola.

TECHNICKÉ PODROBNOSTI

Před strašnickým krematoriem účastníci dostanou, pokud ještě nemají, jednotná sokolská červená trička, připevní si vlaječky na kola a kokardy na přílby. Délka trasy 10 km. Rychlost jízdy 12 km/hod. Možnost i jízdy na koloběžce.

Zájemci z jednot necht' se mi hlásí na mailu či v přihlášce pod QR kódem. Potřebují mít předem přibližný počet účastníků. Žadoucí počet 70 cyklistů.

Každý účastník cyklojízdy je povinen dodržovat předpisy silničního provozu a mít řádně vybavené kolo (funkční brzdy, světlo a odrazky). Za nezletilé děti odpovídají jejich doprovázející rodiče.

Přihlášení:

Formou mailu na v.richter@volny.cz nebo pomocí QR kodu níže.

organizátor:

Vladimír Richter

vzdělávatel župy Jana Podlipného

v.richter@volny.cz, tel 728 674 616



PŘIHLAS SE!

Vladimír Richter, T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

PODZIMNÍ AKCE SOKOLA LIBEŇ

Ve čtvrtek 22. 9., 16:30–18:30 proběhne tradiční závod Běh strmý do zámeckého vrchu. Start v Thomayerových sadech u ústí Rokytky. Startuje se průběžně, není nutné přijít na začátek.

V pátek 23. 9., 18–23 proběhne Noc sokoloven v sokolovně. Můžete se těšit na prohlídky budovy včetně katakomb, kavárnu, hry a kvízy a vyzkoušet si zajímavé sporty pod vedením našich cvičitelů.

Ve čtvrtek 6. 10., 18:00–19:30 proběhne v sokolovně a okolí pietní akt na paměť obětí nacistické okupace. Začneme u pamětní desky v sokolovně, potom půjdeme procházkou k památníkům v okolí a nakonec pustíme po Rokytce sokolská světla.

Netradičně **v neděli, 27. 11. od 16 hodin** proběhne v sokolovně akademie, na které představí svoji činnost všechny oddíly od nejmenších po nejstarší všestraňáky a od začátečníků po závodníky.

Na akce jsou zváni všichni z řad sokolské i nesokolské veřejnosti, těšíme se na vás!

Anna Holanová, T.J. Sokol Libeň

SOKOLSKÉ ZDROJE

Hledáte občas na internetu něco ohledně Sokola? Oficiální informace ČOS, trochu historie, informace o spolku nebo cokoliv dalšího? Jana Seemanová pro nás všechny, kteří si občas do internetového vyhledávání zadáme heslo „sokol“ připravila přehled zdrojů, které pokrývají takřka celou škálu internetového prostředí spojeného se Sokolem. Děkujeme!

Všesokolské:

Oficiální web České obce sokolské
www.sokol.eu

YouTube kanál České obce sokolské
<https://www.youtube.com/channel/UCJZH5msy3daCxqV0LyttkHA>

Neoficiální web Sokolů
www.sokol.cz

Pro zájemce o členství v Sokole
<https://www.sokol.eu/bud-sokol>

Symbolika Sokola
<https://sokol.eu/symbolika-sokola>

Důležitý rozcestník pro činovníky
<https://prosokoly.sokol.eu/>

Sokolský e-shop
<https://www.obchodsokol.cz/>

Kalendář akcí (možno i vkládat):

<https://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=akce>

<https://www.sokol.eu/akce>

<https://www.zpodlipneho.cz/poradane-akce#h.yl9etvae26g4>

Zvláštní odkazy:

Běh republiky
<https://www.behrepubliky.cz/>

Sokolská stráž
www.sokolskastraz.cz

Ubytování v sokolských objektech:
<https://www.sokol.eu/ubytovani>

<https://www.sokol.cz/sokol/index.php?action=zobrazubytovny>

Sokolská župa Jana Podlipného:
www.zpodlipneho.cz

Rozcestník jednot župy Jana Podlipného
<https://www.zpodlipneho.cz/jednoty>

YouTube kanál:
<https://www.youtube.com/channel/UCJZH5msy3daCxqV0LyttkHA>

Sokolské časopisy:

Časopis Sokol – časopis ČOS
<https://casopis.sokol.eu/>

Časopis Vzlet Sokolské župy Jana Podlipného
<https://www.zpodlipneho.cz/o-zupe-jana-podlipneho/casopis-vzlet>

Časopis Sokolík (starší čísla) Sokola Mnichov
<https://sokolmnichov.de/casopis>

Československý sokol v zahraničí
<http://scriptum.cz/cs/periodika/ceskoslovensky-sokol-v-zahranici>

Sokolské souzvučky
<https://www.zupa-pippichova.eu/ostatni-casopisy-a-vestniky>

Pro vzdělavatele:

Historie Sokola
<https://sokol.eu/historie-sokola-pamatky>

Městská hra – Tyršův dům
<https://prosokoly.sokol.eu/mestska-hra>

Sokolské památky
<http://www.sokolskepamatky.eu/>

Výstavy k zapůjčení
<https://prosokoly.sokol.eu/archiv-muzeum-knihovna>

Pro cvičitele:

Seznam školení Ústřední školy ČOS
<https://prosokoly.sokol.eu/seznam-skoleni-a-seminaru>

Záznamy webinářů
<https://prosokoly.sokol.eu/vecerniskola>

YouTube kanál Se Sokolem do života
<https://www.youtube.com/hashtag/sesokolemdozivota>

YouTube kanál Cvičím se sokolem
<https://www.youtube.com/hashtag/cvicimsesokolem>

Facebook:

Česká obec sokolská
<https://www.facebook.com/ceskaobecsokolska/>

Ústřední škola ČOS
<https://www.facebook.com/skolaCOS>

Sokolská stráž
<https://www.facebook.com/sokolskastraz/>

Vzdělavatelé
<https://www.facebook.com/vzdelavatele/>

Kultura v Sokole
<https://www.facebook.com/kulturavsokole/>

Se Sokolem na kopečky
<https://www.facebook.com/groups/808517549174077/>

SOKOLSKÁ HROBKA

KAREL POSPÍŠIL

(* 6. 4. 1867 BĚSTVINA U CHOTĚBOŘE, † 6. 4. 1929 PRAHA)



Pocházel z muzikantské rodiny. Základní hudební vzdělání získal u svého děda, Josefa Pospíšila, který byl učitelem i jiných znamenitých hudebníků (např. klavíristy Alexandra Dreyschocka, jeho bratra houslisty Raimunda, klavíristy Karla Slavkovského a patrně i hudebního skladatele Zdeňka Fibicha). Studoval na gymnáziu a na učitelském ústavu v Kutné Hoře, kde byl žákem Karla Strebla. Velký význam pro jeho hudební růst měl i strýc Karel Slavkovský, který byl jedním z nejznamenitějších českých klavíristů té doby. Krátce byl i žákem skladatele Karla Bendla.

Nejdřív působil jako učitel (později ředitel) obecné školy v Praze na Žižkově a sbormistr žižkovského pěveckého spolku Vítkov (1897–1906) a od r. 1900 i jako skladatel sborů, písní a komických výjevů. Díky jeho klavírní zručnosti se stal brzy i vyhledávaným korepetitorem. Spolupracoval s nejlepšími houslisty své doby. Doprovázel na desítkách koncertů např. Jana Kubelíka, Františka Ondříčka a Jaroslava Kociana, ale i celou řadu vynikajících operních pěvců.

Byl aktivním členem T. J. Žižkov. V roce 1907 zvítězil v soutěži pro hudbu ke cvičení mužů na 5. všesokolském sletu. Dále se pak věnoval hudbě pro tělovýchovná cvičení a vystoupení včetně sletových skladeb, kterých napsal více než 300. Hrály se nejen v Československu, ale i v Belgii, Francii a Americe. Stal se tak jedním ze zakladatelů sokolské pohybové rytmiky. Ve spolupráci s Augustinem Očenáškem napsal a v roce 1928 publikoval i teoretickou práci *Základy rytmického tělocviku sokolského*.

Napsal rovněž zpěvohru *Prášek, démon lásky* (1908) a několik operet pro ochotníky, z nichž nejznámější je patrně *Poprašek v šalandě*. Řada písniček z těchto operet se stala dobovými šlágry. Z ostatních skladeb složil především písně, šansony, kuplety, mužské sbory a další drobné klavírní skladby.

Slavným se stal jeho pochod *Bai-kai-lai*, který se hraje do současnosti. Čtenáři se možná vybaví slova z této skladby: „*Praha je všech Čechů ráj, Ať žije bai kai lai, bai kai lai...*“ Skladbu si lze poslechnout na <https://www.youtube.com/watch?v=tGgltkq4fmg> (v instrumentální podobě: <https://www.youtube.com/watch?v=fW4oXpqzEpQ>). Píseň, někdy s podtitulem Indický pochod, nebo též Výstavní pochod, zazněla poprvé v roce 1908 ve frašce *Bai-kai-lai* pod názvem *Vzhůru do výstavy*. Původním cílem písně byla propagace pivovaru. Pro svoji oblíbenost se stala hudebním symbolem jubilejní výstavy Obchodní a živnostenské roku 1908.

Zdroje:

https://czwiki.cz/Lexikon/Karel_Posp%C3%AD%C5%A1il

<http://archiv.narodni-divadlo.cz/umelec/12437>

<https://hledani.rozhlas.cz/hudebniny/?autor%5B%5D=Posp%C3%AD%C5%A1il%2C+Karel>

Text písně *Bai-kai-lai*: <https://www.midisoubory.cz/U-TISK.php?ID=333232b0300700>

<https://katalog.vfu.cz/records/6c751d7f-e0c4-4f67-b159-176bbaba1365>

Jana Seemanová, T.J. Sokol Prosek

SOKOLSKÁ ÚMRTÍ

VĚRA CAPOUCHOVÁ



Dne 4. srpna 2022 nás navždy opustila naše cvičitelka Věra Capouchová.

Věra byla členkou Sokola Praha Vršovice, kde pracovala dlouhá léta jako hospodářka a cvičitelka rodičů a dětí sportovní všestrannosti. Byla také župní vedoucí rodičů a dětí a členkou kontrolní komise Sokolské župy Jana Podlipného.

Všem nám bude chybět jako kamarádka, cvičitelka a obětavá spolupracovnice. Nikdy nezapomeneme.



Dagmar Fischerová, T.J. Sokol Praha Vršovice

AKTUALITY Z NAŠICH JEDNOT

FINÁLE ZÁLESÁCKÉHO ZÁVODU ZDATNOSTI V RADÍKOVĚ U OLOMOUCE



Z naší župy postoupila na Přebor ČOS dvě družstva žactva (Veverky a Jilm z Libně) a jedno družstvo dorostu kombinované z Libně a Starého Města. Přebor se konal 20. 5.–22. 5. 2022 v Radíkově u Olomouce. Mile mě překvapilo, že sotva jsme nastoupili do vlaku, první, co děti vyndaly, nebyly mobily, ale materiály k závodu (obrázky rostlin, zvířat, místopisu, souhvězdí, historie Sokola, zdravotvěda) a celou cestu vlakem se učily a opakovaly nabyté znalosti. Na místo jsme dorazili kolem 19. hodiny. Po nezbytných formalitách nás čekala večeře a poté stavba stanů k přenocování. Vedoucí a rozhodčí (z naší župy byli 4 a hlavní rozhodčí přeboru bratr Přech z Libně) zatím měli poradou k závodu. V pozdním večeru proběhla noční hra s pamatováním básniček. Jen těsně jsme unikli bouři, která se přihnala před půlnocí. Naštěstí do rána všechno odešlo a čekal nás krásný slunečný den.

Po slavnostním nástupu se vztyčením vlajky zbývalo do startu první hlídky pár minut. Závodu se zúčastnilo 22 hlídek žactva a 13 hlídek dorostu. Po doběhnutí poslední hlídky byl připraven bohatý doprovodný program (střelba ze vzduchovky, střelba z luky, rybolov, práce s bičem, házení nožem, prohlídka pevnosti, hledání kovů pomocí detektoru). Každý si vybral podle nálady a všichni se náramně bavili. Mezitím se vydaly na svůj závod dvojice dospělých (z naší župy čtyři dvojice). Po skončení závodu dospěláků už každý netrpělivě očekával výsledky ZZZ. Naše družstva žactva se mohla radovat z 5. místa (Veverky) a 7. místa (Jilm), družstvo dorostu obsadilo 7. místo a bylo ze všech nejlepší v KPR, na což jsme byli náležitě pyšní. Dvojice *Duo Námaha* z Libně (Kondor a Daněk) v závodě dospělých vyhráli s obrovským náskokem a odvezli si putovní kotlík. Ani ostatní dvojice nebyly mezi posledními. Večer proběhl slavnostní táborák, při kterém jsme se skvěle bavili. V neděli se všechno sbalilo a po slavnostním nástupu, kde se udělovaly medaile, diplomy a putovní sekery nejlepším družstvům a všem ostatním pamětní listy a odznaky, jsme se plni dojmů vydali na cestu domů s odhodláním, že příští rok budeme stát na bedně.

Věra Čížkovská, T. J. Sokol Praha Staré Město



MODERNÍ GYMNASTKY Z T.J. SOKOL KARLÍN SE STALY MISTRYNĚMI ČR



obr. č. 1

V sobotu 14. května 2022 se v Olomouci konalo Mistrovství České republiky v kategorii Juniorky B (obr. č. 1). Celkem 3 tituly mistryně ČR pro náš oddíl vybojovala Ilonka Žurbenko (víceboj, kužele, stuha, obruč)! Viktorika Špontak obsadila v nabitě juniorské kategorii 38. místo a Margoška Kochetkova se pak umístila na pěkném 40. místě z celkových 75 závodnic!

Z celého srdce nesmírně gratulujeme našim skvělým dětem a celému trenérskému týmu! Tohle jsou výsledky, na které jsme nesmírně pyšní!

V sobotu 28. května 2022 bojovaly naše nádherné gymnastky roč. 2012 a 2013 na MČR v MG nadějí mladších A ve Vyškově (obr. č. 2) a vedlo se nám zkrátka skvěle! V kategorii NML A 2013 ovládla celé Mistrovství naše Miuška Máslo, která se stala absolutní mistryní ČR ve víceboji i sestavách bez náčiní, se švihadlem i obručí! V kategorii NML A 2012 se za sestavu BN podařilo Maii Razumové vybojovat fantastické 2. místo! Ve víceboji obsadila Maiia 9. místo, Adelinka Tkach pěkně 8. místo a Paulinka Maquina super 12. místo!

V neděli 5. června jsme ukončili letošní republikový maraton na MČR v estetické skupinové gymnastice ve Zlíně (obr. č. 3)! Naše holčičky Mexičanky předvedly krásné výkony a vybojovaly zlaté medaile a titul Mistryň ČR! Huraaaa!

Děvčátka Alice zabojovala a i přes zranění v týmu předvedla skvělé provedení své nádherné sestavy a stávají se rovněž Mistryněmi ČR v ESG pro rok 2022!

Tým Mermaids se svou geniální skladbou od světového choreografa Anttona Laineho v letošní sezóně předvádí fenomenální výkony! Na všech závodech se holkám podařilo vybojovat zlaté medaile s více než dvoubodovým náskokem ode všech! Je tedy velmi podivuhodné, že na MČR holky obsadily 2. místo. Co k tomu dodat? Snad jen, že i ze stříbrných medailí máme velikou radost a že pro nás jste, holky, stejně nejlepší! Budeme pracovat o to víc!

Tým Thunder předvedl v závodě ESG CUP dvě skvělé provedení své sestavy a po zásluze vyhrál!

Veliká gratulace patří všem našim gymnastkám a trenérskému týmu k senzačním úspěchům! Obrovské poděkování putuje rovněž všem rodičům za podporu a energii, kterými nás hnali dál!



obr. č. 2



obr. č. 3

Převzato z: <https://www.facebook.com/TJSKPrague.gym/>

TŘI MLÁDEŽNICKÉ TÝMY PHSK SE VRÁTILY Z HRADCE S MEDAILÍ



výsledek 3:0 vůbec neodpovídal naší jednoznačné převaze. Další den nás čekal soupeř známý z turnajových kolbišť. Tým Hradce Králové 13. Tento tým je vytvořen z hráček benjamínek. Průběh byl jednoznačný a výsledek taky.

Posledním soupeřem byl tým z Litvy. Byl to urputný boj, ve kterém jsme prohráli o kuličku 3:4. Tento výsledek nás posunul do čtvrtfinále, kde jsme porazili další tým z Litvy 9:2. A čekala nás bitva o finále s tradičním soupeřem Hradec Králové 12. V první půlce jsme inkasovali gól a dlouho to vypadalo, že se nezmůžeme na odpor. Opak byl pravdou. Výsledek jsme otočili a vyhráli 2:1.

Ve finále nás čekal soupeř ze základní skupiny, který nás porazil. Dal se očekávat tuhý boj. Od prvních okamžiků bylo jasné, kdo je na hřišti pánem. Co dvě minuty jsme dostali gól. Nic nefungovalo. Asi jsem nikdy u tohoto mančafu nebyl svědkem takového blackoutu u celého týmu. Nicméně musíme všem poděkovat za skvělou reprezentaci kbelského hokeje a stříbrná medaile je skvělá.

Video: <https://www.phkbely.cz/wp-content/uploads/2022/06/video-1655048315.mp4>

Od pátku 10. června do neděle 12. června jsme se zúčastnili v Hradci Králové Májového mezinárodního turnaje v kategoriích přípravy, mladšího a staršího žactva.

Přihlásili jsme se tam z několika důvodů, jednak na jednom místě mohly hrát tři kategorie a mohli jsme se vidět, a jednak jsme doufali, že budeme moci konfrontovat své hokejové dovednosti s mezinárodním hokejem, což se i povedlo. Sice se turnaje nezúčastnil nikdo z Polska, Německa či Rakouska, ale zato přijely kluby ze Slovenska, Litvy a Chorvatska.

Příprava

Turnaj začal v pátek v poledne. Naše týmy měly tento den za soupeře pouze jeden tým. Borci U10 se střetli s Novou Dubnicou. Dlouho jsme se nemohli dostat do tempa. Spousty zahozených šancí. Konečný

Nejužitečnějším hráčem byl za náš tým vyhlášen Eda Podskalský. Díky rodičům a speciálně Kláře Lauerové za pomoc v logistických záležitostech. Příští rok určitě pojedeme znovu.

Mladší žáci

Mladší žáci se v Hradci sešli v základní sestavě doplněné o Bětku Bělohávkovou. Bylo to fajn zakončení letošní sezóny, která byla úspěšná. Začátek nám ale moc nevyšel. V prvním zápase jsme byli ospalí, unavení, přejetí, zaražení. Naštěstí jsme hráli proti Šenkvicím, které zrovna také dorazily, a dokázali jsme je přetlačit a vyhrát.

Postupně jsme poráželi jednoho soupeře za druhým, až jsme se dostali do finále, kde nás čekal Hradec Králové. Znovu jsme se na ně připravili, znovu jsme vedli v zápase a chybělo málo, abychom náš duel přetavili ve vítězství. 1:2 jsme prohráli, ale musíme přede všemi skutečně smeknout, protože plnili vše, na čem jsme se domluvili, bojovali a chtěli vyhrát. O to těsná prohra mrzí víc. Zato stříbro je naopak milé. Díky za krásný hokejový víkend.

Výsledky lze nalézt na následujícím odkazu: <https://www.ph-slaviahk.cz/rozlosovani-turnaje/>

Starší žáci

Nedali jsme dohromady plnohodnotný tým konkrétní kategorie podle regulí, a proto jsme vyjeli posilnění o hráče staršího ročníku a dívčí složku reprezentovaly Klára s Majdou. Tereza Linhartová, Karolína Rebcová a Nikol Doušová nastupovaly v hradeckém dívčím týmu U14, protože od příští sezóny budou hostovat za starší žákyně hradecké Slávie a mohly si vyzkoušet, jak to bude fungovat. Neztratily se, holky naše, a byly pochváleny!

Všechny, kdo přijeli do Hradce a účastnili se zápasů, hokej baví, a na první pohled hráli od začátku do konce naplno. Některé zápasy jsme vyhráli, jiné prohráli. Organizátoři nakonec turnajové zápasy rozdělili do dvou podkategorií na kluky a holky, takže z konečného 5. místa se vyklubala bronzová medaile v podkategorii starších žáků.

Turnaj to byl náročný, zejména díky vydařenému počasí, kdy se rtuť teploměru drápala ke třicítce. Konfrontace se zahraničními kluby byla optimální, myslím, že i oni byli rádi, že se jim naskytla možnost v dobré vzdálenosti absolvovat turnaj s výkonnostně srovnatelnými soupeři. Děti zažily emoce s koníčkem, který je baví, a i přes tu náročnost to bylo velice pěkné zakončení sezóny.

Kbely se umístily na dvou stříbrných a jedné bronzové pozici. Gratulujeme!

Převzato z: <https://www.phkbely.cz/index.php/tri-mladeznicke-tymy-se-vratili-z-hradce-s-medaili/>

MUŽI Z T.J. SOKOL LIBEŇ ZÍSKALI STŘÍBRO NA MISTROVSTVÍ V PŘETAHU LANEM



18. 6. 2022 se v T.J. Sokol Všejanya konal 11. ročník Mistrovství Všejanského lana osmičlenných družstev v přetahování lanem. Je to sport s tisíciletou historií. Soutěžilo se v kategoriích muži, ženy, junioři, děti a smíšené týmy. Trochu nás potrápilo velké teplo, ale všechny týmy do každých zápasů daly úplně všechno a tak byli vidět parádní zápasová klání.

Muži z T.J. Sokol Libeň se zúčastnili počtvrté. Tentokrát jsme oproti předchozím letům neudělali ostudu a přivezli domů stříbro. Turnaj byl jako každý rok skvěle zorganizován.

Převzato z: <https://www.facebook.com/muzisokolaliben/photos/p.c.b.1066351997566207/1066351580899582> a <https://www.vsejanskkelano.cz/> a upraveno

JAK SE LETOS DAŘILO VYSOČANSKÝM MAŽORETKÁM

Po covidové pauze se opět rozjela i soutěžní sezóna v mažoretkovém sportu a Pražské mažoretky z T. J. Sokol Vysočany si to nenechaly ujít. V této sezóně se mohou opět pochlubit krásnými výsledky. V klasické mažoretce se zúčastnily těchto soutěží: v Klatovech se 30. dubna 2022 konalo kvalifikační kolo sol, duí a trií klasické mažoretky. Štěpánka se se svým sólem jako junior mladší ve třídě A umístila na 7. místě, Kristýnka se sólem jako junior mladší ve třídě A na 8. místě, duo Štěpánka a Kristýnka v kategorii junior mladší ve třídě A získaly 1. místo a duo Míša s Luckou v kategorii junior starší ve třídě A se umístily na 5. místě. Všechny soutěžící postoupily na Mistrovství ČR. Toto mistrovství se konalo v Ronově nad Doubravou ve dnech 4. a 5. června 2022. Děvčata vybojovala nádherná umístění: duo Kristýnka a Štěpánka 3. místo a titul II. VICEMISTR České republiky a duo Lucka a Míša 4. místo.

Oblastní kolo skupin se konalo v Chlumci nad Cidlinou 15. května 2022. Kategorie Děti mladší vybojovala 1. místo a titul mistra oblasti, kategorie Děti starší 3. místo a titul II. vicemistra oblasti, kategorie Juniorky 3. místo a titul II. vicemistra oblasti. Všechny tyto skupiny postoupily do semifinále skupin, které se konalo v Dobručicích. V Chlumci se tentokrát konalo také oblastní kolo minifinále (počet soutěžících 4 až 9). Naše Minimažoretky získaly 1. místo a postup na Mistrovství ČR minifinále do Ronova nad Doubravou. Zde 5. června 2022 získaly holčičky 3. místo a titul II. VICEMISTR České republiky.

Semifinále skupin klasické mažoretky se konalo 28. června 2022 a Pražské mažoretky, T. J. Sokol Vysočany si z tohoto semifinále skupin dovezly v kategorii Děti mladší 1. místo a titul mistr semifinále, v kategorii Děti starší 3. místo a titul II. vicemistr semifinále a kategorie Juniorky 2. místo a titul I. vicemistr semifinále. Všechny skupiny postoupily na Mistrovství ČR do Poděbrad.

V Poděbradech se Mistrovství České republiky skupin klasické mažoretky

konalo ve dnech 18.–19. června 2022. Pražské mažoretky, T. J. Sokol Vysočany se umístily takto: Děti mladší 3. místo a titul II. vicemistr ČR, Děti starší 3. místo a titul II. vicemistr ČR a Juniorky 5. místo. Dále se Děti mladší účastnily pohárové soutěže Nymburk Cup, která se konala 5. června 2022 a dovezly si 2. místo v kategorii kadetky profi. Video je možno zhlédnout zde: <https://youtu.be/Pup9N4WgH8c>



Gymnastika, balet, tanec, akrobacie a precizní práce s hůlkou, to je jedním slovem twirling – nový, náročný, ale krásný sport. V roce 2019 vznikla pod T. J. Sokol Vysočany Twirlingová skupina, T. J. Sokol Vysočany. Eliška s Nellou se se svým rytmickým tanečním duem již v loňské sezóně (Národní twirlingový pohár 12. července 2021 a Kolínský pohár ve twirlingu 28. listopadu 2021) umístily na 1. místě v kategorii juvenile třídy C. Několik dívek zvládlo složit twirlingové zkoušky z Levelu 1 a tím postoupily do vyšší výkonnostní třídy. V letošní sezóně nás budou Eliška s Nellou již reprezentovat na Mistrovství ČR twirlingu v kategorii A. Mistrovství se bude konat na začátku září.

Členky Twirlingové skupiny, T. J. Sokol Vysočany se v letošní sezóně zúčastnily opět Kolínského poháru v twirlingu, který se konal již 23. dubna 2022. Ve výkonnostní třídě C s rytmickým tanečním sólem v kategorii Mini získala Tereška 2. místo, v kategorii Juvenile za rytmické taneční sólo získala Majda 1. místo a rytmické taneční duo v kategorii Juvenile Matylda a Ema získaly 3. místo. Ve výkonnostní třídě B v Improvizaci obsadila Míša 4. místo, s rytmickým tanečním sólem se v kategorii senior Míša umístila na 2. místě, ve výkonnostní třídě A s rytmickým tanečním sólem v kategorii Juvenile se Nella umístila na 1. místě a v kategorii Preteen s rytmickým tanečním sólem získala Eliška 1. místo.

Ve dnech 25. a 26. června 2022 se ve Dvoře Králové nad Labem konal Národní twirlingový pohár třídy B a C, kde Tereška za rytmické taneční sólo Mini ve třídě C získala 1. místo, Majda s rytmickým tanečním sólem v kategorii Juvenile ve třídě C získala 3. místo, Maty a Ema s rytmickým tanečním duem v kategorii Juvenile ve třídě C získaly 1. místo. Dále nás zde reprezentovaly Míša, Maruška a Andrejka ve výkonnostní třídě B. Twirlingový tým v kategorii Juvenile ve třídě C získal 1. místo a zvláštní cenu poroty.



Děkujeme našim sportovkyním za vzornou reprezentaci. Takto jim ještě jednou všem gratulujeme. Velké díky patří také všem trenérům a rodičům.

Více informací, včetně informace o zápisu nových členů je zveřejněno na webo-

vých stránkách www.prazskemazoretky.cz a www.tjsokolvysočany.cz

Soňa Purmová a Světlá Jarošová, T.J. Sokol Vysočany

Pozn. redakce: vydáno také v časopise Prahy 9

MEDAILOVÉ ÚSPĚCHY NAŠÍ ŽUPY NA PŘEBORECH ČOS VE SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI

Poslední víkend v květnu proběhl přebor ČOS mladšího žactva v Pardubicích a první víkend v červnu přebor ČOS staršího žactva, dorostu a dospělých v Praze. Na obou přeborech měla župa Jana Podlipného hojné zastoupení. V Pardubicích 8 dětí v kategoriích mladší žactvo I a mladší žactvo II a v Praze 12 závodníků ve všech osmi kategoriích. Všichni závodníci ze sebe vydali maximum, utvořili si velké množství osobních rekordů a podle toho vypadaly výsledky, které předčily naše očekávání.

Nikdy v historii pořádání přeborů mladšího žactva se nám ještě nestalo, abychom získali medaile a poháry v obou kategoriích. A právě to se povedlo letos. Medaile v jednotlivých disciplínách jsme získali

oproti ostatním družstvům „jenom“ čtyři, ale vyrovnanost dětí a spousta umístění mezi 4. a 6. místem způsobila to, že „jedničky“ skončily celkově na druhém místě z 9 družstev a „dvojky“ na třetím místě z 8 družstev.

Rovněž tak mělo premiéru medailové umístění v celkové všestrannosti **Toník Kuneš**, který skončil na krásném druhém místě. A to podotýkám, že byl nominován na poslední chvíli jako náhradník. Celkem jsme posbírali 13 medailí a nikdo nejel domů s prázdnou. Rozzářené pohledy a obrovská radost všech osmi dětí nám cvičitelkám vehnaly slzy do očí.

Sluší se vyjmenovat děti, které se o tento obrovský úspěch zasloužily: **Toník Kuneš**, **Eliška Černá** a **Jenda Černý** (Sokol Prosek), **Adinka Bradáčová** a **Ella Pešková** (Sokol Praha Vršovice), **Emilka Zbrojová** a **Viktor Horník** (Sokol Praha Královské Vinohrady) a **Tomík Dohnal** (Sokol Praha Staré Město). Rovněž bych ráda poděkovala cvičitelům a cvičitelkám ze zmíněných jednot za super přípravu našich dětí v letošním roce.



Obdobnou radost jsme měli i na přeboru ČOS v Praze, kde se soutěží jenom v jednotlivcích. Posbírali jsme pět medailí v jednotlivých disciplínách (**Kája Hovorková** z Libně ve šplhu, **Radka Hofmanová** z Libně, **Eva Matoušková** a **Vilda Cvrček** z Královských Vinohrad v plavání a **Kačka Matoušková** z Vršovic v atletice). Kačce se navíc splnil sen a po několika čtvrtých místech z předchozích let se konečně dostala na stupně vítězů v celkové všestrannosti a stříbrná medaile jí moc slušela. Opravdu si ji zasloužila. Pro župu to byla také první celková medaile v historii přeborů ČOS ve starších kategoriích.

Velice si vážím všech výsledků, kterých závodníci dosáhli, a i když se nepovedlo všem dostat se na přední umístění, zaslouží si obdiv. Děkuji i „bezmedailovým“ závodníkům, protože každý z nich zaznamenal alespoň dílčí úspěchy v některých disciplínách: **Kája Šuranová** ze Starého Města, **Johanka Hlaváčová** z Vršovic, **Hugo Höschl** a **Vašek Blahunek** z Libně.

Velké poděkování si zaslouží všichni, kteří závodili v kategoriích dorostu a dospělých (**Pepa Kubišta** a **Jindra Skokan** z Libně, **Šárka Slabá** z Vršovic, **Radka Hofmanová** z Libně a **Eva a Kačka Matouškovy**). S plným nasazením se věnují nácviku dětí, a ještě zvládnou nacvičit sami sebe tak, že mohou se ctí reprezentovat župu na nejvyšších sokolských přeborech. Za župu Jana Podlipného všem závodníkům děkujeme a blahopřejeme k dosaženým výsledkům.

Věra Čížkovská, místopředsednice Sokolské župy Jana Podlipného

NOC SOKOLOVEN SPORTOVNÍ GYMNASTIKY VE VRŠOVICÍCH

V našem, poměrně známém oddíle sportovní gymnastiky, se nám začíná rozrůstat dívčí složka, a to jak o děti, trenéry tak i o příznivce. Proto jsme se letos rozhodli uspořádat pro všechny na Noc sokoloven společný společenský večer, který zároveň z části pojmem jako veřejný trénink, protože rodiče mají na tréninky zakázaný vstup, neboť se pak cvičenky dostatečně nesoustředí. A tak rodiče často ani neví, co vlastně gymnastický trénink obnáší.

Ani přípravy se neobešly bez komplikací, jelikož se v naší jednotě zrovna tou dobou měnila podlaha ve společenské místnosti a museli jsme vymýšlet náhradní prostory. Dále jsme museli obepsat a obvolat desítky rodičů a (jak mi dá za pravdu každý, co už někdy něco organizoval) s dospělými je domluva často složitější než s dětmi. Dále samotná příprava na akci nám zabrala více času a sil, než jsme původně doufali, ale přesně v 6 hodin večer bylo vše připraveno na oficiální zahájení. Nakonec opravdu dorazilo přes 80 % našich svěřenkyň se svými rodiči, takže to již byl pro nás dílčí úspěch.

Po krátkém oficiálním zahájení začal veřejný trénink, který se příliš nelišil od našich klasických tréninků, byť jsme nácviky zatím nezvládnutých prvků nezařazovali, abychom rodiče příliš nevydělali. Rodičům se veřejný trénink líbil. Konečně viděli, jak se nacvičuje to, co děvčata pak předvádí na závodech. Děti se snažily víc než obvykle, jak se chtěly předvést před rodiči. Jen my trenéři jsme byli trochu nervózní, aby se něco nepokazilo a dále nám celý trénink stěžovalo neskutečné horko, takže nevíme, zda jsme se potili víc z vedra, nebo z nervozity.

Po veřejné hodině a krátké pauze jsme měli připravený (a naštěstí i domluvený) program s rodiči. Nejprve si mohli sami něco vyzkoušet na náradí, s tím, že děti se stanou jejich trenéry (to děti vždycky

baví). Tato část se bohužel nesetkala s velkým zájmem ze strany rodičů, nicméně na to navazovala ještě „odvážnější“ část, a sice závod rodičů na prostných, kdy děti se stanou pro změnu rozhodčími. Ačkoliv se do závodu přihlásilo málo rodičů, jejich zapálení pro gymnastické sestavy, nadšení a potlesky přihlížejících vyhecovalo několik dalších, a nakonec cvičila skoro polovina rodičů.

Po této nejnáročnější části jsme měli pro rodiče připravené na oddech vystoupení, které proběhlo dle očekávání a pak již začala neformální část programu, a sice posezení a volná diskuse s rodiči, při čemž holkám jsme pustili přes dataprojektor film, aby nás příliš nerušily. Bohužel někteří rodiče odešli hned na začátku, protože nechtěli dlouho ponocovat, anebo nevěděli, o čem se bavit, ale cca polovina, co zůstala, se čile ponořila do debaty. Jak jsme zpětně uznali jak my, trenéři, tak i samotní rodiče, debata byla velice přínosná.

V pozdějších večerních hodinách jsme zbytek rodičů vypustili (jelikož sokolovna byla již zamčená) a děti měly k dovršení celé akce ještě nocleh v tělocvičně. Především ale proto, že druhý den ráno jsme měli mimořádný trénink v cizí tělocvičně, kterou si pravidelně pronajímáme, jelikož naše nám v některých ohledech nestačí, a tak by bylo zbytečné je posílat domů a ráno zas čekat před tělocvičnou, kde byl sraz a odchod.

Celkově byla akce velice pozitivně hodnocena a zaručeně nejpozději příští rok něco podobného zopakujeme.



Michal Vopelka, T.J. Sokol Praha Vršovice

JUDISTA ADAM BYDŽOVSKÝ JE BRONZOVÝ!



Od 17. do 30. července 2022 se konaly v polské Lodži Evropské univerzitní hry. Soutěžili univerzitní sportovci v různých disciplínách. Famózní úspěch měl judista Adam Bydžovský z T.J. Sokol Žižkov II. Adam dokázal čtyřikrát zvítězit a napravil tak svoje zaváhání z úvodního kola. V neděli 24. července 2022 získal bronzovou medaili. Oslavil to na místě mj. i s trenérem Liborem Švecem.

Video ze zápasu o bronz: <https://youtu.be/uVYq4WaGjRo>



Převzato a upraveno z: <https://cs-cz.facebook.com/judo.zizkov>

HOLKY Z FLORBALU SOKOLA PRAHA KRÁLOVSKÉ VINOHRADY MAJÍ ZLATO



Od 11. do 14. srpna 2022 se v Praze konal 30. ročník Floorball Czech Open.

Po dvou letech ženský tým SKV opět ovládl Floorball Czech Open. Ve finále Ladies zvítězily 6:3 a zakončují tak jízdu play-off ziskem zlatých medailí.

Díky za skvělý turnaj holky!

Převzato z: <https://www.facebook.com/SKVflorbal/>

VRŠOVICKÉ JUDO



Dagmar Banzelová a Jaroslav Musil se svými svěřenci z juda Sokola Praha Vršovice

V období od května tohoto roku pokračovali judisté Vršovic ve velké aktivitě jak závodní, tak hlavně tréninkové. Domácí tréninky si zpestřili víkendovými soustředěními, o prázdninách i příměstskými tábory a letními soustředěními pořádanými naším oddílem. Vybraní závodníci měli možnost se zúčastnit i mnoha přípravných kempů s reprezentačními výběry jak u nás, tak i v zahraničí. Zajímavostí byla účast na soustředění v Olympijském Judo centru Kosovo našich závodnic Lady Vondrákové a Zuzky Sadílkové.

Oddíl uspořádal v červenci příměstský tábor pro děti do 12 let a pro starší žáky až juniory. V srpnu proběhla dvě soustředění mimopražská – pro děti do 12 let v Louňovicích pod Bláníkem a pro starší pak v Jesenici u Rakovníka. Celkem se zúčastnilo přes 100 dětí.

Nejdůležitějšími závody v tomto období byly hlavně tyto:

Olympiáda dětí a mládeže – zde startovaly naše dvě závodnice Lada Vondráková za výběr Prahy – 1. místo družstva a 2. místo v jednotlivcích a Zuzka Sadílková za kraj Středočeský – 3. místo družstva a 5. místo jednotlivci.

Mezi úspěšné lze zařadit vystoupení na VC Pardubic, kde jsme vybojovali celkem 12 zlatých, 5 stříbrných a 7 bronzových medailí! Což v konečném součtu stačilo k zisku vítězného poháru v kategorii U9, stříbrný pohár získala kategorie U13, bronzový pohár vybojovala kategorie U15 a úspěch završila věková kategorie U18, která si také odvezla pohár za 3. místo! Celkem za Vršovice bojovalo 33 závodníků, krásnou perníkovou medaili si odvezli všichni a medaili za umístění získalo 22 judistů.

Po dvou letech se uskutečnilo ME veteránů, kde Lukáš Veselý získal 3. místo!

V EXL mužů jsme i ve druhém kole obsadili 2. místo, a to stačí pro postup do podzimního Play off, kde budeme bojovat o finálové umístění.

Po mnoha letech mají naši dorostenci možnost bojovat v DL. V jarní části obsadili ve skupině 3. místo, a to bohužel znamená, že na podzim budou bojovat v sestupové skupině. Ale každá zkušenost v této věkové skupině je dobrá a je základem týmu v dospělých.

Vršovičtí závodníci nevynechali žádný Český pohár (postupové soutěže na Mistrovství ČR), postupovou Krajskou soutěž žáků a mnoho dalších domácích soutěží. V červnu se podívali i do holandského Venray (obr.) odkud si odvezli 4 zlaté medaile v mládežnických kategoriích Lilian Musilová, Kája Daňková, Alex Eriksen, Ondra Lajčák a v dospělých přidal zlato Jaromír Musil. Ze všech závodů se vraceli s mnoha úspěchy a vždy patřili k nejúspěšnějším výpravám.

Dagmar a Jaroslav Banzelovi, T.J. Sokol Praha Vršovice

JAROMÍR MUSIL

Na jaře tohoto roku se s reprezentační kariérou rozloučil náš dlouholetý úspěšný závodník Jaromír Musil. Ještě počátkem roku se pokusil o nominaci na ME, to však už bohužel nevyšlo. Přesto je jeho kariéra velice bohatá. Startoval na OH v Londýně, 2x obsadil 7. místo na ME, 9. místo na MS, má několik medailí z velkých mezinárodních turnajů od dorostu až po dospělé. A k tomu navíc získal 21 titulů Mistra (Přeborníka) ČR. 18x v jednotlivcích, 3x v družstvech. Ve Vršovicích začal trénovat už v pěti letech a teď bude i nadále v oddíle působit, už jako trenér. A určitě ještě nenechá ve „štychu“ své spolubojovníky v Extralize a možná se pokusí ještě rozšířit svoji sbírku titulů...

Od ledna působí v roli trenéra Sportovního centra mládeže Prahy a Středočeského kraje. Od září se stal navíc i trenérem Reprezenčního družstva dorostu ČR.

Moc děkujeme za krásné judistické zážitky, které předváděl jako závodník a přejeme mu mnoho úspěchů v roli trenérské!

Dagmar a Jaroslav Banzelovi, T.J. Sokol Praha Vršovice

VINOHRADSTÍ NA ZÁVODECH

O víkendu po Velikonocích se konaly závody ve sportovní všestrannosti, kterých se zúčastnilo devatenáct cvičenců ze Sokola Praha Královské Vinohrady. Mezi závodníky nebyly jen děti, ale i jedna dorostenka a dvě cvičitelky. Další cvičitelky se závodů zúčastnily jako rozhodčí. Závody se všem moc povedly, což bylo možné vidět hned na plavání v pátek 22. dubna, kdy se na medailových místech umístilo hned osm našich závodníků. Ve stejném duchu pokračovala sobotní gymnastika a šplh, kdy děti předvedly své nejlepší výkony, domů si odnesly čtrnáct medailí a někteří i postup na celopražské závody. Atletice v neděli počasí moc nepřálo, protože celý den lilo jako z konve. Nejnáročnější to měly žákyně I, které závodily v tom nejhorším dešti. Ale ani to závodníky neodradilo, dokonce pět z nich si šlo pro medaili. Celou všestrannost dokončilo deset dětí.

V sobotu 8. května se konaly závody v gymnastice a šplhu Praha OPEN, na které děti postupovaly z dubnových gymnastických závodů. I zde se nám dařilo a děti získaly sedm medailí. Po závodech dětí



rně reprezentovali naši jednotu, a dokonce přivezli medaile.

Eva Matoušková, T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

OLIVER TOPIČ, MALÝ VELKÝ MISTR REPUBLIKY V ŠERMU



souboje na planši, které jim nikdo nechtěl rozhodovat.

Později začali oba šermovat i na závodech. Mladší Oliver se držel v „rozjezdové kategorii“ mini žáků, kdy na Mistrovství České republiky v roce 2021 skončil na velice pěkném 7. místě, tehdy ještě za Oskarem, který bral dělené 3. místo. Ale to hlavní se teprve chystalo. V roce 2022 se Oliver zúčastnil šesti turnajů napříč kategoriemi mladších žáků a mini žáků a hned dvakrát z toho byla v nižší kategorii stříbrná medaile. Na zahraničním turnaji ve Vratislavi se dokonce umístil jako nejlepší český šermíř ve své kategorii na 32. místě z 85 závodníků.

Vrcholem šermířské sezóny bylo i v tomto roce Mistrovství České republiky 14.-15. 5. 2022 v Brně. Ale nezačalo pro Olivera nejšťastněji... nefungovala mu totiž ani jedna elektrická vesta, která je pro šerm fletem nepostradatelná. Naštěstí mu náhradní vestu pohotově zapůjčil trenér ostravského šermu pan Neshoda.

Přes tuto komplikaci začal Oliver turnaj ve velkém stylu. Nejdříve vyhrál základní skupinu, kde porazil všechny své soupeře, když žádnému z nich nepovolil více než dva zásahy, a stal se prvním nasazeným do eliminačních soubojů. Těžkou rolí nasazené jedničky zvládl a vyhrál své eliminace nejdříve 10 zásahů ku 6 a poté i 10 ku 5 zásahům. Ve velkém finále zvítězil nakonec velmi těsným rozdílem 9 zásahů ku 7 po vypršení časového limitu!

Titulem mistra republiky stvrdil Oliver i pozici letošní jedničky žebříčku šermířů do 11 let. My mu tak v naší sokolské šermírně říkáme, s trochou nadsázky, MISTŘE. A věříme, že mu to nestoupne moc do hlavy.

Magdalena Machovičová, T.J. Sokol Praha Vršovice

MISTROVSTVÍ EVROPY V PLÁŽOVÉ HÁZENÉ



První srpnový týden patřil pražský BeachClub Ládví evropské plážové házené. O titul mistra Evropa se zde utkaly juniorské celky, o kvalifikaci na mistrovství Evropy týmy dospělých. Nejúspěšnější z českých reprezentačních družstev bylo družstvo U16 chlapců, kteří se umístili na krásném 8. místě. Tým dívek U16, který skončil na 12. místě, získal ocenění fair play. Obě družstva dospělých sice v kvalifikačních bojích skončila na příčce poslední, všichni hráči však sbírali cenné zkušenosti do budoucna. V reprezentačním celku žen měly zastoupení také vršovické barvy, které hájila s číslem 11 na zádech starší dorostenka Adéla Zemanová.

Kateřina Švůgrová, T.J. Sokol Praha Vršovice

VRŠOVIČTÍ NA EUROPEAN HANDBALL FESTIVALU VE SLOVINSKU



Tři týmy vršovické ženské složky hájily barvy našeho oddílu ve slovinském Koperu. Ženy, mladší dorostenky a starší žákyně v týdnu od 2. 7. do 8. 7. 2022. Tým žen byl vytvořen z žen a starších dorostenek, které si takto vyzkoušely hru o kategorii výš, tým mladších dorostenek byl opět, jako celou sezónu, vytvořen z našich hráček a hráček Astry, starších žákyň bylo dost ze své kategorie. Ženy obsadily 4. místo, starší žákyně skončily na 5. místě a dorostenky na 6. místě. Na turnaji se hrají 2–3 zápasy denně ve skupinách a poslední den jsou boje o umístění. Mezitím je možnost výletů, pobytu u moře a podobně. Večer je vždy pro účastníky program – zahajovací ceremoniál v podobě průvodu celým historickým centrem města nebo soutěž Miss Koper 2022, kde jsme měli také zastoupení. Myslím, že nadšené a spokojené byly všechny hráčky a těší se, že příští rok pojedou opět.

Kateřina Švůgrová, T.J. Sokol Praha Vršovice

ČERVEN NA VINOHRADECH



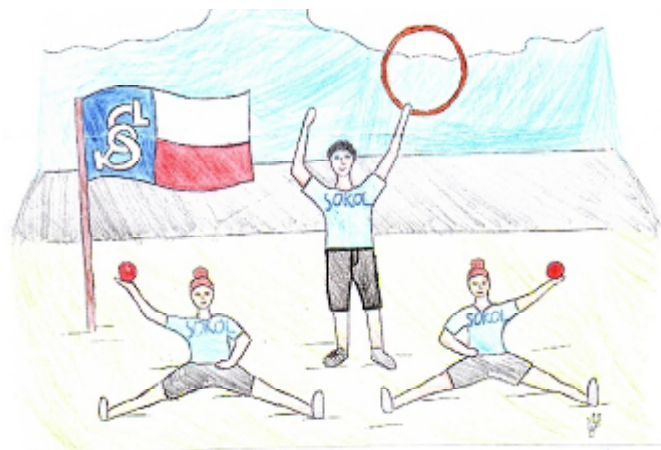
Červen patří v jednotě T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady k jednomu z nejnabitějších měsíců. Tento rok se naši členové zúčastnili snad všech možných akcí, kterých se zúčastnit dalo. Mohli jste nás potkat na přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých; SOKOLGYMu v Brně i v Pardubicích; atletických závodech předškolních dětí a nejmladšího žactva; přeboru ČOS v TeamGymu. Poslední týden cvičení v tomto školním roce patřil našim tradičním závodům. První z nich je Závod pro radost, kdy závodníci předvádějí ve dvojicích, trojicích nebo ve čtveřicích sestavu na hudbu, kterou si sami vymysleli. Poslední akcí je Rakovského memoriál – závod v překážkové dráze, ve kterém se snažíte co nejrychleji proběhnout zákeřnou dráhou připravenou našimi mladými cvičiteli.

Eva Matoušková, T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady

SOUTĚŽ

V župním časopisu Vzlet (3/2022) redakce uveřejnila soutěž pro malé sokolíky. Úkolem bylo vymalovat obrázek a také správně vybarvit sokolskou vlajku. Autorem omalovánky je Johana Seemanová. Do redakce přišlo mnoho obrázků. Vybrané obrázky (z každé jednoty jeden), které přišly do soboty 20. 8., jsou otištěny v tomto čísle Vzletu. Všechny obrázky jsou shromážděny v dokumentu PDF, který najdete na webových stránkách Sokolské župy Jana Podlipného www.zpodlipneho.cz.

Děkujeme všem malým sokolům a sokolkám, kteří se zapojili!
NAZDAR!



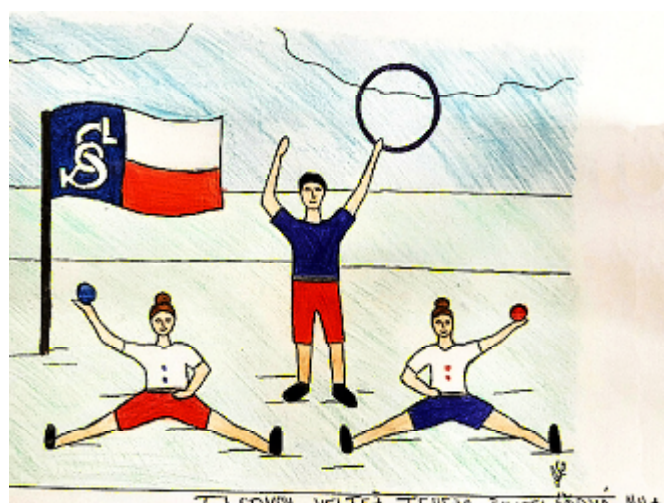
Magdaléna Šuranová - 9 let - T.J. Sokol Praha Staré Město



Anna Kaslová - 5 let - T.J. Sokol Říčany a Radošovice



Simona Fürbacherová - 8 let - T.J. Sokol Prosek



Tereza Šindelářová - 14 let - T.J. Sokol Veltěž



17letá Verunka Kolářová z T.J. Sokol Veltěž nakreslila motiv obrázku na tašku.

SOKOLSKÁ OSMISMĚRKA

V tomto čísle Vám přinášíme osmisměrku, jejímž autorem je Ivo Antušek. Nejdříve odpovězte na otázky s tematikou 80. výročí Akce Anthropoid. Odpověď (jedno až tři slova) je právě tím, co se ukrývá v osmisměrce – pusťte se tedy do hledání a škrtnutím písmen v políčkách označte hledané slovo. Řešení nám zašlete na email vzlet@zpodlipneho.cz s předmětem VZLET – OSMISMĚRKA nejpozději do **15. října 2022**. Uveďte jméno, příjmení, jednotu, odpovědi na otázky a přidejte naskenovanou nebo vyfocenou osmisměrku. Správné odpovědi budou slosovány a výherce obdrží malý dárek. Jméno výherce a správné odpovědi se dozvíte v dalším čísle Vzletu.

J	F	W	D	H	Á	CH	A	B	U	L	O	V	K	A	Š	K	O	N
Ó	A	B	É	O	K	J	Z	R	E	I	N	H	A	R	D	Q	T	E
W	N	N	Q	W	L	Á	Q	N	J	E	R	CH	Ň	É	V	E	N	H
Z	L	V	Z	R	M	N	A	O	E	K	O	L	O	G	M	A	É	V
D	E	O	P	E	U	O	Í	Q	CH	B	Y	T	N	W	G	H	Ó	I
A	T	L	E	T	L	Š	P	B	F	R	S	Á	Ú	N	O	R	A	Z
C	A	K	T	Ř	E	E	A	Ť	Ř	W	CH	E	Č	B	U	S	V	D
Ž	V	S	R	D	Í	W	N	Í	Ž	E	L	E	D	R	Á	X	E	Y
H	O	W	A	Ť	W	R	E	K	J	A	Ž	L	O	E	U	F	R	A
I	CH	A	N	É	H	Ó	N	E	A	J	D	A	V	O	C	Í	L	Q
E	Y	G	O	S	E	C	S	Z	Á	H	Y	W	N	N	U	R	U	CH
Q	V	E	V	W	CH	L	K	R	Á	Ď	Á	S	E	Y	Č	A	E	K
X	G	N	Á	J	T	A	É	A	Ď	L	Í	J	E	S	E	N	Í	M
M	J	B	K	L	Y	W	B	D	S	Ř	Í	M	S	A	M	E	CH	E
Ú	L	O	O	CH	Z	Š	Ř	A	Y	Ř	E	K	Á	K	O	Z	I	X
CH	Á	T	V	C	X	R	E	B	M	A	K	A	V	L	Ý	N	F	S
P	É	A	Á	V	É	Á	Ž	W	S	Q	U	Z	A	M	Á	K	Ó	W
Š	Á	R	Q	N	N	G	A	CH	N	Č	F	V	R	T	W	Š	Á	K
I	F	U	Z	M	I	W	N	S	C	L	A	P	I	N	A	R	O	D
B	S	Ř	Í	Č	A	N	Y	Ó	F	A	E	R	CH	O	T	O	U	Ň
U	A	X	É	Á	F	R	Ď	Y	Q	W	B	A	L	Í	K	L	M	U
K	Č	G	CH	Ó	U	V	O	R	V	Á	L	E	Č	N	Ý	CH	R	T
K	U	J	I	N	D	Ř	I	Š	K	A	N	O	V	Á	K	O	V	Á
Í	R	Q	D	Ú	L	E	P	L	O	CH	O	T	Í	N	E	V	R	O
Č	D	K	T	G	Á	T	E	O	W	A	L	Z	E	CH	Ý	Ň	O	V
B	A	Ř	M	Y	T	V	CH	Z	E	L	E	N	E	Č	S	O	B	Ú
A	X	Ó	Z	Q	O	Í	Ď	Á	B	S	R	P	E	N	Q	W	E	R
G	T	CH	X	F	R	A	N	C	I	E	Č	A	R	O	CH	A	N	G
Y	N	A	Č	O	S	Y	V	K	E	S	O	R	P	Ň	E	B	I	L

OTÁZKY

1. Uveďte název středočeské obce, kde 29. 12. 1941 seskočili parašutisté v rámci akce Anthropoid.
2. Uveďte celá příjmení dvou parašutistů, kteří seskočili u středočeské obce v prosinci 1941.
3. Uveďte celé jméno a příjmení bývalého starosty Sokolské župy Krušnohorské-Kukavovy, který pomáhal parašutistům v rámci akce Anthropoid a je podle něj pojmenována ulice na Praze 3.
4. Uveďte název středočeské obce ze které jezdil Reinhard Heydrich do Prahy.
5. Uveďte název skupiny, která byla součástí Sokolské odbojové organizace Jindra.
6. Uveďte dnešní název pražské křižovatky, u které došlo 27. 5. 1942 k atentátu na Heydricha a kde se dnes nachází památník této události.
7. Uveďte dnešní název tří sokolských jednot naší župy, které se významně podílely na akci Anthropoid (bez T.J. Sokol a v abecedním pořadí).
8. Uveďte výrobce automobilu, ve kterém seděl Reinhard Heydrich, když na něj byl spáchán atentát.
9. Uveďte jméno a příjmení ženy, která pomáhala skrýt stopy po atentátu na Heydricha a stala se nejmladší obětí v koncentračním táboře Mauthausen.
10. Uveďte zkrácený název země, ze které byl vyslán výsadek pod krycím názvem Operace Anthropoid.

Chcete-li odebírat časopis VZLET pravidelně, napište nám na vzlet@zpodlipneho.cz

Chcete si přečíst starší čísla časopisu Vzlet? Najdete je na stránkách župy www.zpodlipneho.cz

Na těchto stránkách také najdete odkaz na youtube kanál župy, kde můžete zhlédnout videa z činnosti župy a jejích jednot.

Chcete se podílet na obsahu Vzletu? Své příspěvky, informace, fotografie, plakáty či další materiály posílejte na tuto adresu: vzlet@zpodlipneho.cz

Čtvrté číslo časopisu VZLET v roce 2022 připravili a redakčně upravili z dostupných materiálů Anna Jagošová, Ivo Antušek a Vladimír Šilhán. Spolupráce – autoři jednotlivých příspěvků.

Redakční rada: Anna Jagošová – vedoucí redaktorka, Ivo Antušek, Anna Holanová, Vladimír Richter a Vladimír Šilhán

Tisk: vlastní – Sokolská župa Jana Podlipného

Sokolská župa Jana Podlipného, Vršovické nám. 111/2, 101 20 Praha 10

e-mail: zpodlipneho@sokol.eu, tel. : 271 742 775, 724 999 069.